

УТВЕРЖДАЮ



**ТРАПЕЗНИКОВА Т. Е.**

01 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ Сборный**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ Сборный Самарской области  
 для документов



*Трудева О.В.*  
 М.П.

				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0,6		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	27,90
4	0,8	24,3	105	Пастила Ассорти фруктовая	025	22,70
8,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	250/5/5	29,24
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	5,10
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	7,10
13,9	8,56	125,83	616	<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>92,04</b>

<b>Обед</b>						
0,14		0,36	2	Огурцы свежие порционно	020	15,50
2,88	6,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	270	34,70
8,94	10,03	9,97	133	Котлеты Куриные с соусом	090	65,20
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180	19,20
0,98		35,71	140	Компот из сухофруктов	200	15,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
21,72	25,19	133,43	791	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>159,40</b>

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./