

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.



05 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Сборный

СОГЛАСОВАНО  
 директор ГБОУ СОШ Сборный № 402142 Самарской области  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 402142 СБОРНЫЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Подписано О.В.  
 И.П.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100	21,10
15,69	14,4	89,56	555	Оладьи с молоком сгущенным	200	31,70
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	5,10
1,63	1,38	40,5	175	Пряник	050	23,70
<b>22,71</b>	<b>16,12</b>	<b>145,21</b>	<b>811</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>81,60</b>

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов	060	24,10
4,4	3,363	20,29	124	Уха	250	34,30
6,8	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	090	68,20
4,32	6,32	19,84	148	Капуста тушеная	180	17,44
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200	16,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
<b>21,21</b>	<b>17,42</b>	<b>110,16</b>	<b>661</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>169,84</b>

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./