

УТВЕРЖДАЮ



ТРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

09 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Сборный



СОГЛАСОВАНО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа пос. Сборный муниципального района Сурьянского Самарской области»

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
0,6		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	27,90
5,774	4,804	22,804	156	Горячий бутерброд Пикантный	040	14,60
6,11	14,52	41,05	309	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260	29,24
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,10
14,68	19,37	93,1	579	Итого	580	76,84

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	18,90
2,88	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	270	39,10
8,19	10,03	9,97	133	Котлеты из говядины с соусом	090	65,20
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180	19,20
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	22,80
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
21,61	25,25	127,9	774	Итого	860	174,60

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./