УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание" ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

17 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПОС. СБОРНЫЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ Трудина О.В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Сборный

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
0,6		14,7	57	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*	*27,96*
5,774	4,804	22,341	156	*Горячий бутерброд Пикантный*	*040*	*14,66*
6,68	13,7	27,54	451	*Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром*	*260*	*29,76*
0,27	0,005	15,29	60	*Чай с лимоном*	*200/7*	*7,16*
13,32	**18,56**	**79,87**	**723**	**Итого**	**607**	*79,36*
Обед						
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих огурцов*	*060*	*18,9*
2,92	8,33	14,56	137	*Борщ с капустой и картофелем с мясом*	*270*	*39,5*
9,08	5,499	9,271	96	*Котлеты из минтая с соусом*	*090*	*65,2*
3,92	5,4	31,64	185	*Картофель и овощи тушеные*	*180*	*23,8*
0,2	0,05	15,01	57	*Чайный напиток Каркаде*	*200*	*15,3*
3,04	0,36	19,88	90	*Хлеб пшеничный*	*040*	*5,1*
1,102	0,2	6,42	38	*Хлеб ржаной*	*020*	*4,3*
21,01	**19,89**	**103,92**	**635**	**Итого**	**860**	*172,1*

Стоимость (руб.): 251,4

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./