

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

АЛЕЗНИКОВА Т. Е.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ Сборный
Муниципального района Самарской области



22 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Сборный

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,3	1,1	32,4	140	Печенье	040	24,00
6,5	7,15	47,3	277	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,30
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	200/7	7,10
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	7,10
12,02	8,84	120,94	595	Итого	557	73,50

<u>Обед</u>						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидор	060	24,20
3,49	8,41	20,3	163	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом (куриное рагу)	270	38,34
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090	69,10
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,50
0,08		33,552	127	Компот из свежих яблок	200	17,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
25,84	25,7	151,06	907	Итого	860	177,94

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./