

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

23 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Сборный

СОГЛАСОВАНО
 директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основного общеобразовательного школьного
 муниципального образования Сызранский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,6		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	27,90
5,774	4,804	22,804	156	Горячий бутерброд Пикантный	040	14,60
8,11	14,52	41,05	309	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260	29,24
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,10
14,68	19,37	93,1	579	Итого	580	76,84

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	18,90
2,88	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	270	39,10
8,19	10,03	9,97	133	Котлеты из говядины с соусом	090	65,20
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180	19,20
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	22,80
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
21,61	25,25	127,9	774	Итого	860	174,60

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./