

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Сборный муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

05 сентября 2022



Николаева Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Сборный**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |   |            |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,969                                    | 2,997  | 6,156   | 54,33   | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>100</b> |
| 2,15                                     | 3,28   | 18      | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 9,301                                    | 9,414  | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | <b>100</b> |
| 3,5                                      | 12,75  | 32,16   | 261     | <i>Пюре из гороха</i>                           | <b>180</b> |
| 0,13                                     |        | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | <b>180</b> |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>030</b> |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>030</b> |
| 19,983                                   | 29,011 | 114,709 | 824,222 | <b>Итого</b>                                    | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |        |         |         |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 3,98                                     | 12,38  | 36,44   | 160     | <i>Вафли</i>   | <b>025</b> |
| 6,598                                    | 7,324  | 41,238  | 255,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <b>260</b> |
| 2,79                                     | 2,34   | 21,573  | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | <b>200</b> |
| 4,05                                     | 0,5    | 42,275  | 179,75  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | <b>075</b> |
| 17,418                                   | 22,544 | 141,526 | 715,701 | <b>Итого</b>   | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |        |         |         |  |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./