



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа № 3 Сборный муниципального района  
Сызранский Самарской области



М.П.

Русина О. В.

### **Меню ГБОУ СОШ Сборный ОВЗ**

| Ницевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|           |        |        |         |   |         |
|-----------|--------|--------|---------|---|---------|
| 3 930     | 7,7    | 24.94  | 179,1   | <b>Бутерброды с маслом</b>                            | 10/50   |
| 10,598    | 7,324  | 31,238 | 210,936 | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром</b> | 280/5/5 |
| 3,58      | 2,728  | 17,07  | 138     | <b>Какао растворимый</b>                              | 200     |
| 3 944,178 | 17,752 | 73,248 | 528,036 |   |         |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                    |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1.615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | <b>Салат из свеклы отварной</b>    | 100 |
| 2,536  | 2,95   | 16,965  | 102,638 | <b>Суп картофельный с клещками</b> | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | <b>ЁЖИКИ в соусе</b>               | 100 |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | <b>Пюре из гороха</b>              | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | <b>Напиток лимонный</b>            | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                 | 030 |
| 38,873 | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Федорезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.