УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

Горшкина Н.Р

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Сборный ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
8,33	10,229	5,112	78,254	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*90*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофель в молоке*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
14,855	15,106	81,65	446,634		
				Завтрак 5-11 классы	
0,84		0,39	4,83	*Огурцы консервированные*	*030*
10,261	12,642	5,112	107,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
3,515	3,474	24,95	139,89	*Картофель в молоке*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
17,974	16,616	84,449	483,979		
				Обед 1-4 классы	
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
15,415	12,435	34,129	295,147	*Плов из птицы(филе куриное)*	*150*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,356	23,143	89,651	683,944		
				Обед 5-11 классы	
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
18,742	15,244	45,518	376,844	*Плов из птицы(филе куриное)*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
27,33	27,533	119,267	829,986		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*