

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ Сборный ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Воронин А. Н.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 10,69 | 14,398 | 64,563 | 430,594 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 15,89 | 15,949 | 83,073 | 538,861 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 14,865 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,865 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,958 | 24,198 | 115,729 | 714,914 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.