



УТВЕРЖАЮ  
 Главный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.  
 20 марта 2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 Сормовский муниципального района Самарской области

*Одуско О.В.*

**Меню ГБОУ СОШ Сормовский ОВЗ**

Цели и задачи				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,93	0,5	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,75	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,75	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,648		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,785	5,974	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,578	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,29	0,77	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Лоды* Погорелова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. Э.