



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Сборный ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                                |        |         |         |                            |     |
|--------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b> |        |         |         |                            |     |
| 0,21                           |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                         | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                          | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                         | 19,374 | 102,882 | 714,495 |                            |     |

|                             |        |         |         |                                   |        |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| <b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b> |        |         |         |                                   |        |
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                         | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                       | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159                      | 26,831 | 125,522 | 838,872 |                                   |        |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.