

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 сентября 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 103 Собранный муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сысранский Самарской области



Фудеева О.В.

## Меню ГБОУ СОШ Собранный ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                             |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 6,521  | 11,124 | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 4,2    | 4,92   | 28,2   | 176     | Макаронные изделия отварные | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 14,199 | 16,595 | 65,858 | 435,391 |                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                    |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,9    |        | 10,1    | 40      | Десерт фруктовый                   | 100 |
| 2,985  | 7,388  | 16,298  | 136,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316  | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                    | 180 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 25,91  | 23,467 | 108,003 | 783,256 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Полосова Е. В.

Береза Н. А.