

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ТБОУ СОШ Спортивный ОВЗ

И.А.Н.

11 марта 2022

Меню ТБОУ СОШ Спортивный ОВЗ



Безли	Жиры	Углеб	Ккал	Наименование	Выход
-------	------	-------	------	--------------	-------

Завтрак					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	1,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,666	13,272	77,17	644,132	Итого	500

Завтрак					
0,6	2,7	2,56	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	1,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
16,779	14,919	78,082	727,865	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
23,69	38,02	80,6	707,836	Итого	727

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
26,265	36,678	80,6	733,128	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

КОПИЯ ВЕРНА

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-аналитик АО "Комбинат питания"

Корпус

Директор
Корнишинева А.Т.

/Подрезова Е.В.

/Норбикова Т.П.

ТБОУ СОШ Спортивный ОВЗ

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Технолог АО "Комбинат питания" / Исполнительное учреждение Самарской области, муниципальный район Самарский Самарской области

Вороженин

Вороженин А.Н.



Николаева Н. А.

11 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ пос. Себряки

Наименование ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
0,0		1,56	30,6	<i>Пюре кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
9,261	7,799	6,094	341,525	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,10	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,52	0,10	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
16,779	14,919	78,082	727,865	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					



Технолог АО "Комбинат питания"

Подпись

Подрезова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Норбанова Т.Л.

Директор ГБОУ СОШ пос. Себряки

Кору

Корюшнина Н.Т.

КОПИЯ ВЕРНА

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования «Самарский государственный техникум олимпийского спорта»

АО "Комбинат питания"

Норбикива Т.Л.

11 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ №14-4



Класс				Наименование	Выход
Базис	Углубл.	Успеващ.	ККит		

Горячее питание (вариант) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,6	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
7,34	1,57	5,042	269,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,9	9,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,376		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	1,19	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	1,19	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,066	12,272	77,17	644,132	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" *Корзина*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Корзина*

/Норбикива Т.Л./

Директор ГБОУ СОШ №14-4 *Корзина*
Корнишина М.Т.

КОПИЯ ВЕРНА

