

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

Воробей Александрович А.Н.

14 января 2022

Меню ГБОУ СОШ Сборный ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		

Завтрак					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,866	12,272	77,17	644,132	Итого	500

Завтрак					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
16,779	14,919	78,082	727,865	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
23,69	34,02	80,6	707,836	Итого	727

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
26,265	35,678	80,6	733,128	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" /Норбикова Т.Л./

КОПИЯ ВЕРНА

по директору ГБОУ СОШ пос.Сборный
Корнилова Т.А. с.п.д.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Сборный муниципального района Сызранский Самарской области



14 января 2022

Меню ГБОУ СОШ Сборный

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,281	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
16,779	14,919	78,082	727,865	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 74.00

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В. /Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./

И.о. директора ГБОУ СОШ на Сборы
Корнишова А.Т.

КОПИЯ ВЕРНА



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Собрный муниципального района Сызранский Самарской области

Ворож
Ворож А.Н.
13 января 2022

Корни
М.П.

13 января 2022
Меню ГБОУ СОШ Собрный 1-4 кл.

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	8,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,488	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,666	12,272	77,17	644,132	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л./

И.О. директора ГБОУ СОШ пос. Собрный
Корнишнев И.П.

КОПИЯ ВЕРНА

