

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Верой Н.А.Н.

10 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №10 Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

Николаева Н. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Сборный

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
6,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л

*по директору ГБОУ СОШ
№10 Сборный*

Корнишкова И.Т.

КОПИЯ ВЕРНА



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Сборный муниципального района Сызранский Самарской области



11 октября 2021



Меню ГБОУ СОШ Сборный ОВЗ

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
13,873	8,504	120,728	585,652	Итого	530

Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590

Обед					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
6,548	27,3	11,892	315,372	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,175	44,213	102,529	945,24	Итого	730

Обед					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
8,961	36,888	14,994	422,807	Тефтели с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
20,109	53,988	115,763	1 098,711	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л.

КОПИЯ ВЕРНА



и.о. директора ГБОУ СОШ пос. Сборный Корнишма И.Т.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВА

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 Сборный муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Сборный 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4		48	184	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
13,873	8,504	120,728	585,652	Итого	530

Стоимость комплекса (руб.):

Технолог АО "Комбинат питания" Корнишова /Подрезок

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Розова /Норбикова

КОПИЯ ВЕРНА



и.о. директора ГБОУ СОШ
№10 Сборный
Корнишова И.В.