

Воронин А.Н.

16 марта 2022

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Сборный ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
15,342	12,839	78,719	486,258	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,553	15,252	78,849	517,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,717	15,078	91,486	588,187	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,144	17,887	102,875	669,884	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" *Лодуф*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *З*

/Норбикова Т.Л./

*Корниш*  
 Корниш  
 директор ГБОУ СОШ  
 пос. Сборный  
 Корнишова М.Т.

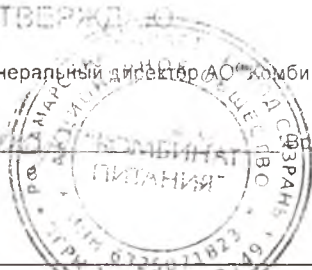
КОПИЯ ВЕРНА

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Сборный муниципального района Сызранский Самарской области



Исходный № \_\_\_\_\_  
Иванов А.Н.

\_\_\_\_\_ Николаева Н. А.

16 марта 2022

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Сборный

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,553	15,252	78,849	517,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

КОПИЯ ВЕРНА

Копия

Директор ГБОУ СОШ  
пос. Сборный  
Корнишкова М.Т.

УТВЕРЖДЕНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №103 Сызранский муниципального района Сызранский Самарской области

Исходный № 123  
Васонин А.Н.

16 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ Сборный 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
15,342	12,839	78,719	486,258	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./

Директор ГБОУ СОШ  
на Сборный  
Кормишина И.Т.

КОПИЯ ВЕРНА

