

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области Средняя общеобразовательная школа пос.Сборный муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

16 ноября 2021



**Меню ГБОУ СОШ "Сборный ОВЗ"**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,022	25,115	101,717	686,526	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,474	29,023	109,884	762,599	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,193	5,465	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,67	25,094	78,586	588,959	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<b>Обед</b>					
0,69	-6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
16,335	28,959	93,248	747,625	<b>Итого</b>	<b>887</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Корн /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Корн /Норбикова Т.Л./

КОПИЯ ВЕРНА



по директору ГБОУ СОШ  
пос. Сборный  
Корншимо И.Т.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Сборный муниципального района Сызранский Самарской области



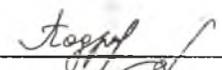
Воскомин А.Н.  
16 ноября 2021

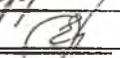


**Меню ГБОУ СОШ Сборный 1-4 кл.**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,022	25,115	101,717	686,526	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

**КОПИЯ ВЕРНА**



*по директора ГБОУ СОШ  
пос. Сборный  
Корышкова И.Т.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

*Ворожик Н.*  
Ворожик Н.

*Николаева Н. А.*  
Николаева Н. А.



6 ноября 2021

**Меню ГБОУ СОШ Сборный**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,474	29,023	109,884	762,599	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.*

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.*

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

КОПИЯ ВЕРНА



*И.о. директора ГБОУ СОШ  
пос. Сборный  
Корнишина И.В.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 с. Сборный муниципального района Сызранский Самарской области



16 ноября 2021

**Меню ГБОУ СОШ Сборный 1-4 кл. Витаминизация**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Апельсины	250
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Подпись*

/Норбикова Т.Л./

**КОПИЯ ВЕРНА**



*и.о. директора ГБОУ СОШ  
№ 10 с. Сборный  
Корышкова И.Т.*