

РАСПИСАНИЕ

онлайн смен в рамках проекта #«ПРОкачайЗИМУ»

(онлайн-«активностей»: интеллектуальной, игровой, поисковой,
творческой, познавательной, виртуальных)

| <u>«Прокачай» мозг</u> | | | | | | |
|--|---|---------------------------|---------------|-----|----|--|
| Он-лайн экскурсии «Путешествуй дома» | https://ocigturizm.ru/ | 28.01.2020- 10.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Он-лайн экскурсии «Природа от Кавказа до Камчатки» | https://ocigturizm.ru/priroda | 29.01.2020- 10.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Лекция «Мир нанотехнологий» | https://youtu.be/H1ow7NNMSeI | 30.01.2020- 10.01.2021 | В любое время | 8-9 | | Богданов К.Ю., преподаватель физики в лицее №1586, г. Москва |
| Виртуальные прогулки по Русскому музею | http://mirmol.ru/blogs/spisok-ssylok-na-virtualnye-jekskursii-po-muzejam-rossii/ | 31.12.2020- 10.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Виртуальная экскурсия по Московскому Кремлю | http://mirmol.ru/blogs/spisok-ssylok-na-virtualnye-jekskursii-po-muzejam-rossii/ | 01.01.2021- 02.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Географический марафон "Города -герои". | Zoom-конференция | 03.01.2021 | 10:00 | 1-4 | 51 | Дудина О.В., учитель географии |

| | | | | | | |
|---|---|------------|---------------|-----|----|--|
| Что такое Новый год? (новогодние традиции разных стран) | https://youtu.be/HsCvis6TcQ8 https://youtu.be/ZgH0atc_bpM https://youtu.be/yc0xGEZaEo | 04.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| «Кто хочет стать миллионером» (математическая викторина) | Zoom-конференция | 05.01.2021 | 11:00 | 5-7 | 33 | Евдокимова Е.В., учитель математики |
| Наши традиции Рождества | Zoom-конференция | 06.01.2021 | 12.00 | 1-9 | | Корнишина М.Г., учитель технологии |
| Рождественские традиции разных стран | https://youtu.be/gCnfK2Zcskc https://youtu.be/AJ7E7rsIUJ0 https://youtu.be/A_FUonqGk9g | 07.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Музей-панорама «Сталинградская битва» | http://mirmol.ru/blogs/spisok-ssylok-na-virtualnye-jekskursii-po-muzejam-rossii/ | 08.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Виртуальный Мамаев курган | http://mirmol.ru/blogs/spisok-ssylok-na-virtualnye-jekskursii-po-muzejam-rossii/ | 09.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Занятие игростудии "Умники и умницы". | Zoom-конференция | 10.01.2021 | 11:00 | 1-4 | 51 | Кутнаева А.С., учитель начальных классов |

«Прокачай» тело

| | | | | | | |
|--|--|---------------------------|------------------|-----|----|--|
| Урок здоровья «Питание и настроение» | Zoom-конференция | 28.12.2020 | 11.00 | 8 | 10 | Швецова Л.А., учитель физической культуры |
| День здоровья «В здоровом теле здоровый дух» | ГБОУ ООШ пос. Сборный | 29.12.2020 | 11.00 | 9 | 13 | Швецова Л.А., учитель физической культуры |
| Веселая зарядка | https://youtu.be/zcgvkZoce9c | 30.12.2020- 10.01.2021 | В любое время | 1-4 | | Федеральный портал |
| Веселые упражнения с мячом | https://youtu.be/- SeuuMKh16w | 31.12.2020- 10.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Сказочная аэробика | https://vk.com/video- 22226069_162123585 https://youtu.be/HI7ONTNn5Io https://youtu.be/XmOJkiynw-k | 01.01.2021, 02.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Урок здоровья «Правильное питание» | Zoom-конференция | 03.01.2021 | 10:00 | 5-6 | 20 | Швецова Л.А., учитель физической культуры |
| Урок здоровья " Красота, гармония, здоровье". | Zoom-конференция | 04.01.2021 | 10:00 | 1-4 | 51 | Петрова Л.М., учитель начальных классов |
| Игра-викторина "Азбука здоровья". | Zoom-конференция | 05.01.2021 | 10:00 | 1-4 | 51 | Майорова Л.А., учитель начальных классов |
| Урок здоровья «Как правильно проводить разминку» | Zoom-конференция | 06.01.2021 | 10.00 | 5-6 | 20 | Швецова Л.А., учитель |

| | | | | | | |
|--|--|------------|---------------|-----|--|--|
| | | | | | | физической культуры |
| Урок здоровья «Основы здорового образа жизни» | https://youtu.be/Ipne2c-zOIQ https://youtu.be/uP3Q4ZbzMZI | 07.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Урок здоровья «Витамины наши помощники» | Zoom-конференция | 08.01.2021 | 10.00 | 7-8 | | Швецова Л.А., учитель физической культуры |
| Урок здоровья «Наше главное богатство- здоровье» | https://youtu.be/aM5imqtU380 https://youtu.be/-9yyNUVt8W0 | 09.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Уроки гигиены | https://youtu.be/suO-XUOAZEY https://yandex.ru/efir?stream_id=4d12dbacc3aa1c61bef0ddd06901c011&from_block=player_context_menu_yavideo | 10.01.2021 | В любое время | 1-4 | | Федеральный портал |
| <u>«Прокачай» себя</u> | | | | | | |
| Мастер класс «Новогодние игрушки» | https://yandex.ru/efir?stream_id=4d12dbacc3aa1c61bef0ddd06901c011&from_block=player_context_menu_yavideo | 28.12.2020 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Мастер класс «Символ года своими руками» | https://yandex.ru/efir?stream_id=vRa1LrYQ0LUE&from_block=player_context_menu_yavideo | 29.12.2020 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Кулинарный мастер класс | https://youtu.be/r9YxU4pH3J4 | 30.12.2020 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Мастер класс «Украшаем елочку» | https://youtu.be/hAUHcEKNdA0 | 31.12.2020 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Мастер класс «Поварята» | https://youtu.be/xgVbrq7GsY4 | 01.01.2021 | В любое | 1-9 | | Федеральный |

| | | | время | | | портал |
|---|---|------------|---------------|-----|----|---|
| Рождественский Ангел-мастер класс | https://ok.ru/video/1050640191871 | 02.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Символы Рождества- мастер класс | https://ok.ru/video/1971935318396 | 03.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |
| Школа кулинарии «Весёлые бутерброды». | Zoom-конференция | 04.01.2021 | 11:00 | 1-4 | 51 | Корнишина М.Г., учитель технологии |
| Мастер класс «Книга своими руками» | Zoom-конференция | 05.01.2021 | 10.00 | 5-9 | 56 | Кунатенко М.А., библиотекарь школы |
| Мастер-класс по изготовлению рождественского венка. | Zoom-конференция | 06.01.2021 | 11:00 | 1-4 | 51 | Дудина О.В., учитель начальных классов |
| Мастер класс «Рождественские истории» | https://youtu.be/-AvI9y9DE8I | 07.01.2021 | В любое время | 1-7 | | Федеральный портал |
| Работа изостудии "Снежная сказка". | Zoom-конференция | 08.01.2021 | 11:00 | 5-6 | 20 | Евдокимова Е.В., учитель изобразительного искусства |
| Логическая игра «Переправа» | Zoom-конференция | 09.01.2021 | 11:00 | 7-9 | 36 | Кутнаева А.С., учитель информатики |
| Мастер класс по рисованию «Зимний пейзаж» | https://yandex.ru/efir?stream_id=43f5e05523c41734aea36463f0b6b256&from_block=player_context_menu_yavideo | 10.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Федеральный портал |

«Прокачай» свое окружение

| | | | | | | |
|--|---|------------|---------------|-----|----|--------------------------------|
| «Я учусь учусь переживать» для обучающихся 5-6 классов | Zoom-конференция | 28.12.2020 | 09.30 | 5-6 | 20 | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Тренируй уверенность в себе» для обучающихся 7-9 классов | Zoom-конференция | 29.12.2020 | 09.30 | 7-9 | 36 | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Как заводить друзей» для обучающихся 1-4 классов | Zoom-конференция | 30.12.2020 | 09.30 | 1-4 | 51 | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Эмоции» для обучающихся 1-4 классов | https://youtu.be/KHw3y8Iuvkc https://youtu.be/3nB_A8Bph8g https://ok.ru/video/9520022953 | 31.12.2020 | В любое время | 1-4 | | Дудина О.В., педагог- психолог |
| Рекомендации родителя выпускников | https://youtu.be/Zt-I8to93z8 | 01.01.2021 | В любое время | 9 | | Дудина О.В., педагог- психолог |
| Рекомендации для родителей «Чем занять ребенка дома» | https://youtu.be/lhyb1Phru0g | 02.01.2021 | В любое время | 1-9 | | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Возрастные особенности подросткового возраста» для родителей 7-9 классов | Zoom-конференция | 03.01.2021 | 09.30 | 7-9 | | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Как избежать школьных неудач» для обучающихся 1-4 классов | Zoom-конференция | 04.01.2021 | 09.30 | 1-4 | 51 | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Роль семьи в развитии способностей ребенка». Для родителей обучающихся 3-4-ых классов | Zoom-конференция | 05.01.2021 | 10.00 | 3-4 | 24 | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Как научиться понимать и принимать подростка ?». Для родителей обучающихся 5-8-ых классов | Zoom-конференция | 06.01.2021 | 11.00 | 5-8 | 40 | Дудина О.В., педагог- психолог |

| | | | | | | |
|---|--|------------|---------------|-----|----|--------------------------------|
| Советы родителям «Как вести себя с подростком» | https://infourok.ru/prezentaciya-kak-vesti-sebya-s-podrostkami-soveti-roditelyam-965730.html | 07.01.2021 | В любое время | 5-9 | | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Я представляю свое лицо обществу, Самопрезентация» для обучающихся 5-6 классы. | Zoom-конференция | 08.01.2021 | 10.00 | 5-6 | 20 | Дудина О.В., педагог- психолог |
| «Я спокоен на все 100» Стабилизация эмоционального состояния». Для обучающихся 9-го класса (необходимо приготовить ручку и листок бумаги) | Zoom-конференция | 09.01.2021 | 09.30 | 9 | 13 | Дудина О.В., педагог-психолог |
| «Развиваем память», для обучающихся и родителей обучающихся 1-3 классов | https://ok.ru/video/364272683693 https://infourok.ru/sbornik-igr-i-uprazhneniy-na-razvitiye-pamyati-mladshego-shkolnika-2362958.html | 10.01.2021 | В любое время | 1-3 | | Дудина О.В., педагог-психолог |