

СОГЛАСОВАНО

на Управляющем совете  
протокол №1 от  
11.01.2021г.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол №90/7 от  
11.01.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ пос. Сборный  
\_\_\_\_\_ Н.А. Николаева

Приказ № 11 от 11.01.2021 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
**обучающихся**  
**ГБОУ ООШ пос. Сборный**

## 1. Режим образовательного процесса

1.1. Учебный год в ГБОУ ООШ пос. Сборный (далее - Учреждение) начинается 01 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься в ГБОУ ООШ пос. Сборный при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

1.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

1.3. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах.

1.4. Обучение проводится в первую смену.

1.5. Учебные занятия начинаются не ранее 8.30 часов, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.

1.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2–4 классов – 4 урока в день и три дня по пять уроков;

– для обучающихся 5–9 классов – не более 7 уроков в день.

1.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

1.10. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной группы «А» в 1-9 классах составляет 40 минут.

1.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

1.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен для приема пищи 20 минут.

1.13. Индивидуальные групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных групповых занятий и занятий внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

## **2. Режим выполнения домашних заданий**

2.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах — 2,5 ч., в 9 классе — до 3,5ч.

## **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней во время образовательного процесса, летом – не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

## **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием утверждаемым приказом директора Учреждения.

4.2. Организацию питания обучающихся Учреждении осуществляет сторонняя организация по договору.

4.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для приготовления пищи.

## **5. Режим внеклассной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные осо-

бенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Направления и виды внеурочной деятельности определяются Учреждением в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего образования.

5.3. Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего образования определяет Учреждение.

5.4. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), направлено на реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся.

5.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с планом работы Учреждения и приказом по Учреждению.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья

и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов физической подготовленности соответственно возрасту.

6.4. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов физической подготовленности соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

6.5. Занятия физической культурой обучающихся специальной группы «А» проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

6.6. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся ГБОУ ООШ пос. Сборный, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

В период проведения летней кампании функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

6.7. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.

6.8. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принято с учетом мотивированного  
мнения Совета родителей (законных  
представителей)  
Протокол № 7 от 11.01.2021

Принято с учетом мотивированного  
мнения Совета обучающихся  
Протокол № 7 от 11.01.2021