

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

28 мая 2021

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Сборный 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |         |         |   |     |
|---|-------|---------|---------|---|-----|
| 4   |       | 48      | 184     | Яблоки  | 150 |
| 3,923   | 5,764 | 30,395  | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 2,79  | 2,34  | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                    | 200 |
| 2,96  | 1,16  | 20,56   | 0,1     | Батон   | 040 |
| 13,673  | 9,264 | 120,528 | 491,352 | Итого   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10             |       |         |         |   |     |

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос.Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

28 мая 2021

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Сборный

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |         |         |   |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 4                                 |        | 48      | 184     | Яблоки  | 150 |
| 5,209                             | 6,477  | 38,848  | 232,32  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 2,79                              | 2,34   | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                    | 200 |
| 3,7                               | 1,45   | 25,7    | 0,125   | Батон   | 050 |
| 15,699                            | 10,267 | 134,121 | 536,46  | Итого   | 610 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 |        |         |         |   |     |

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Сборный муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

28 мая 2021

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Сборный ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак |       |         |         |   |     |
|---------|-------|---------|---------|---|-----|
| 4       |       | 48      | 184     | Яблоки  | 150 |
| 3,923   | 5,764 | 30,395  | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 2,79    | 2,34  | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                    | 200 |
| 2,96    | 1,16  | 20,56   | 0,1     | Батон   | 040 |
| 13,673  | 9,264 | 120,528 | 491,352 | Итого   | 550 |

| Завтрак |        |         |         |   |     |
|---------|--------|---------|---------|---|-----|
| 4       |        | 48      | 184     | Яблоки  | 150 |
| 5,209   | 6,477  | 38,848  | 232,32  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 2,79    | 2,34   | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                    | 200 |
| 3,7     | 1,45   | 25,7    | 0,125   | Батон   | 050 |
| 15,699  | 10,267 | 134,121 | 536,46  | Итого   | 610 |

| Обед   |       |       |         |                                    |     |
|--------|-------|-------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,14   |       | 0,36  | 2       | Огурцы порционно                   | 060 |
| 1,44   | 4,18  | 7,9   | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93  | 265     | Тефтели Мясные с соусом            | 090 |
| 3,34   | 9,49  | 23,71 | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,976  |       | 35,71 | 140,115 | Компот из сухофруктов              | 200 |
| 3,04   | 0,24  | 20,92 | 93,2    | Хлеб                               | 040 |
| 19,406 | 23,24 | 95,53 | 857,315 | Итого                              | 750 |

| Обед   |       |        |           |                                    |     |
|--------|-------|--------|-----------|------------------------------------|-----|
| 0,21   |       | 0,54   | 3         | Огурцы порционно                   | 100 |
| 1,44   | 4,18  | 7,9    | 163       | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 14,66  | 13,06 | 9,7    | 371       | Тефтели Мясные с соусом            | 100 |
| 3,34   | 9,49  | 23,71  | 194       | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,976  |       | 35,71  | 140,115   | Компот из сухофруктов              | 200 |
| 4,56   | 0,36  | 31,38  | 139,8     | Хлеб                               | 060 |
| 25,186 | 27,09 | 108,94 | 1 010,915 | Итого                              | 900 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./