

8 день "06" апреля" 2022г

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп
Завтрак:						
1. Омлет. Салат зеленый горошек	120/60	7.060	13.580	1.010	166.300	228
2. Чай с молоком	200	0.160	0.000	12.040	47.390	392
3. Бутерброд с повидлом	45	3.070	1.200	18.720	70.900	1
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Обед:						
1. Винегрет овощной	60	0.650	3.080	3.940	46.300	30/1
2. Рассольник "Ленинградский"	200	1.680	4.100	13.280	96.600	76
3. Каша гречневая рассыпчатая	150	6.530	7.030	28.780	206.300	416
4. Бефстроганов из отвар. мяса, соус	70/30	0.900	0.200	9.500	40.000	278
5. Компот из сушеных плодов	200	0.420		30.970	85.560	376
6. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560	147
Полдник :						
1. Булочка "Молочная"	70	0.850	7.550	11.120	132.500	152
2. Кисло-мол напиток	200	3.770	3.930	25.950	153.950	134
Ужин:						
1. Каша кукурузная молочная со слив. маслом	200	4.400	6.000	22.400	169.000	4/4
2. Хлеб пшеничный	50	3.070	1.200	18.720	70.900	147
3. Какао с молоком	200	0.900	0.200	9.500	40.000	397

Стоимость за день 129,09

Утверждаю

Директор школы

М. Г. Корнишина



0.900	0.900	0.900
-------	-------	-------