

2 день "12" апреля 2022 г

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп
1. Завтрак:						
1.Каша манная	200	6.240	6.780	25.420	238.200	2/5
2.Чай с сахаром	200	2.650	2.790	13.570	92.400	394
3.Бутерброд с маслом и сыром	45	0.070	7.800	0.100	31.300	1
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Обед:						
1.Винегрет овощной	60	0.630	3.080	3.860	45.300	45
2.Суп картоф. с бобовыми	200	2.000	2.240	13.600	82.600	81
3.Плов с мясом	160	16.800	14.000	28.230	300.000	304
4.Компот из сушеных плодов (кураги)	200	0.420		30.970	85.560	376
5. Хлеб пшеничный	30	0.850	7.550	11.120	132.500	152
6. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560	147
Полдник :						
1. Конд изд. Вафли	30	0.850	7.550	11.120	132.500	152
2. Кисло-мол напиток	200	3.770	3.930	25.750	153.950	397
Ужин:						
1.Ватрушка с творогом	150	3.620	3.810	12.630	99.300	236/251
2. Фрукты	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
3.Какао с молоком	200	2.650	2.790	13.570	92.400	394

Стоимость за день 126,72



Утверждаю

Директор школы

Корнишина

М. Г. Корнишина