

Утверждаю

Директор школы



М. Г. Корнишина

3 день "13" апреля 2022г

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Омлет натуральный . Кабачковая	120\60	10.930	22.260	4.390	262.300
2.Чай с сахаром молоком	200	0.160	1.200	12.040	47.390
3.Бутерброд с повидлом	45	3.070	7.800	18.720	70.900
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	0.900	0.200	9.500	40.000
Обед:					
1.Свежкла порционно	40	0.630	3.080	3.860	45.300
2.Суп картофельный	200	6.880	6.720	11.430	123.800
3.Рагу из овощей с мясом	200	3.060	4.800	20.450	137.250
4.Компот из свежих плодов (яблок)	200	0.140	0.140	21.490	87.840
5. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560
Полдник :					
1.Крендель сахарный	70	2.960	4.000	10.250	170.400
2. Кисло-мол напиток	200	0.900	0.200	9.500	40.000
Ужин:					
1.Суп молочный с крупой (рис)	200	0.046	0.000	11.960	21.620
2. Чай с сахаром	200	0.900	0.200	9.500	40.000
3. Хлеб пшеничный	50	3.540	3.100	15.080	112.660

Стоимость за день 140руб. 10коп