

6 день "18" апреля 2022г

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп.
Завтрак:						
1.Вермишель с маслом. Кабачковая икра	160/60	5.690	9.160	23.700	200.840	77
2.Коф. напиток со сгущ. молоком	200	0.140	0.020	11.240	45.460	393
3.Бутерброд с маслом	45	3.070	1.200	18.720	70.900	1
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Обед:						
1 .Свекла отварная порционно	40	0.430	2.600	1.300	25.400	11
2.Суп картофельный с гречками и	200/10	6.230	2.800	39.900	209.000	77 /115
3.Котлета рыбная любительская соус	60/30	7.560	3.570	1.800	80.000	247
4.Рагу из овощей	140	1.800	10.360	15.900	152.860	137
5.Компот из лимона +С вит	200	0.420	0.000	30.970	85.560	376
3. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560	147
Полдник:						
2. Булочка "Московская"	70	0.850	7.550	11.120	132.500	152
3. Кисло-мол напиток	200	3.770	3.930	25.950	153.950	397
Ужин:						
1.Суп молочный с крупой (гречка)	200	0.040	0.000	11.960	21.620	
2. Хлеб пшеничный	40	2.960	4.000	10.250	170.400	151
3.Чай с сахаром	200	0.160	1.200	12.040	47.390	392

Стоимость за день 114.13

Утверждаю

Директор школы

Керн

М. Г. Корнишина



