Утверждаю

Директор школы

_____ М. Г. Корнишина

8 день "20" апреля" 2022г

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп
Завтрак:						
1. Омлет. Салат зеленый горошек	120/60	7.060	13.580	1.010	166.300	228
2.Чай с молоком	200	0.160	0.000	12.040	47.390	392
3.Бутерброд с повидлом	45	3.070	1.200	18.720	70.900	1
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Обед:						
1.Винегрет овощной	60	0.650	3.080	3.940	46.300	30/1
2.Рассольник "Ленинградский"	200	1.680	4.100	13.280	96.600	76
3.Каша гречневая рассыпчатая	150	6.530	7.030	28.780	206.300	416
4 Бефстроганов из отвар. мяса, соус	70/30	0.900	0.200	9.500	40.000	278
5.Компот из сушеных плодов	200	0.420		30.970	85.560	376
6. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560	147
Полдник :						
1.Булочка "Молочная"	70	0.850	7.550	11.120	132.500	152
2. Кисло-мол напиток	200	3.770	3.930	25.950	153.950	134
Ужин:						
1.Каша кукурузная молочная со слив. маслом	200	4.400	6.000	22.400	169.000	4/4
2. Хлеб пшеничный	50	3.070	1.200	18.720	70.900	147
3. Какао с молоком	200	0.900	0.200	9.500	40.000	397

Стоимость за день 129,09

	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900

0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900

0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900

0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900

0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900	0.900

0.900	0.900	0.900