

7 день "05" апреля 2022

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп
Завтрак:						
1.Каша пшеничная молочная со сл. Маслом	200	6.720	10.420	25.086	224.940	11/4
2.Какао с молоком	200	2.650	2.790	13.570	92.400	394
3.Бутерброд с маслом и сыром	45	3.070	1.200	18.720	70.900	1
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Обед:						
1.Солен огурец	60	0.630	3.080	3.860	45.300	45
2.Суп картофельный с крупой с мясом	200	4.100	4.280	12.900	106.600	80
3.Ленивые голубцы	200	13.260	8.520	18.790	205.000	298
4.Компот из свежих плодов (яблок) +С вит.	200	0.420	0.000	30.970	85.560	372
	50	0.040	0.000	11.960	21.620	
6. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560	147
Полдник :						
1.Кондит. изд Вафли	30	2.960	4.000	10.250	170.400	245/372
2. Кисло-мол напиток	200	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Ужин:						
1.Ватрушка из творога.	150	0.040	0.000	11.960	21.620	202
2. Фрукты свежие	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
3.Чай с сахаром и молоком	200	0.160	0.900	12.040	47.390	392

Стоимость за день 142руб. 13коп

Утверждаю

Директор школы

М. Г. Корнишина

М. Г. Корнишина

