

1 день "11" апреля 2022г

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп.
Завтрак:						
1.Каша греч рассыпчатая со сл.	180/60	6.530	7.030	28.780	206.300	416
3.Коф. напиток со сгущ. молоком	200	0.160	0.098	12.040	47.390	392
4.Бутерброд с маслом	45	3.080	1.200	18.720	70.900	1
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Обед:						
1.Салат из свеклы с курагой	60	0.900	1.550	1.900	35.080	10
2.Суп картоф. с крупой с мясом	200	1.640	2.480	10.060	69.200	85
3.Тефтели рыбные тушеные с соусом	80	9.650	3.690	10.350	122.500	261
4.Макароны отварные	130	4.620	4.520	25.640	164.090	22
5.Компот из лимона+С витам	200	0.420		30.970	85.560	374
6. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560	147
Полдник:						
1.Булочка "Московская"	70	2.960	4.000	10.250	170.400	454
	200	3.770	3.930	25.750	153.950	397
Ужин:						
1. Салат из зеленый горошка	60	0.430	2.600	1.300	25.400	4
2.Картофельное Пюре	200	0.040	0.000	11.960	21.620	8
3. Хлеб пшеничный	30	7.560	3.420	21.780	147.600	147
4.Чай с сахаром	200	0.900	0.200	9.500	40.000	394

Стоимость за день 126руб. 07коп

Утверждаю

Директор школы



М.Г.Корнишина

