

4 день "14" апреля

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп.
<b>1. Завтрак:</b>						
1. Запеканка из творога со стущ молоком	200	0.160	1.200	12.040	47.390	392
3. Бутерброд с маслом и сыром	45	3.070	1.200	18.720	70.900	1
<b>2 Завтрак: Фрукты</b>	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
<b>Обед:</b>						
1. Солёный огурец	60	0.710	3.450	4.180	46.400	22
2. Щи из св. капусты с картофелем с мясом	200	2.160	2.260	13.720	83.800	82
3 Фрикадельки рыб , тушеные в	70/30	0.700	7.250	1.910	109.080	278
4. Капуста тушеная	150	8.550	6.900	45.600	250.500	67
5. Компот из сушеных плодов (кураги) +С витам	200	0.420	0.000	30.970	85.560	376
3. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560	147
<b>Полдник :</b>						
1. Конд изд. Печенье	40	0.850	7.550	11.120	132.500	152
2. Кисло-мол напиток	200	3.770	3.930	25.750	153.950	397
<b>Ужин:</b>						
1 Суп молоч. с макарон. Изд	200	0.040	0.000	11.960	21.620	
2. Хлеб пшеничный	50	4.740	4.870	32.650	203.200	460
2. Кофейный напиток	200	2.650	2.790	13.570	92.400	392

Стоимость за день 151руб. 00коп

Утверждаю

Директор школы

М. Г. Корнишина



