

5 день "15" апреля" 2022г

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп.
Завтрак:						
1.Каша кукурузная молочная со слив. маслом	200	4.400	6.000	22.400	169.000	4/4
2.Чай с сахаром и молоком	200	0.160	0.900	12.040	47.390	392
3.Бутерброд с повидлом	45	3.070	1.200	18.720	70.900	1
2 Завтрак: Фрукты	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Обед:						
1. Кабачковая икра	40	0.650	3.080	3.940	46.300	30/1
2.Борщ с мясом	200	1.460	3.820	10.200	82.000	68
3. Котлеты рубленые из мса кур с	60/30	16.800	14.000	28.230	300.000	307
4.Картоф. Пюре	120	2.214	3.830	14.833	102.680	204
5.Компот из лимона +С витам	200	0.420	0.000	30.970	85.560	376
6. Хлеб ржаной	40	2.810	0.440	23.520	111.560	147
Полдник :						
1. Булочка "Домашняя"	70	2.960	4.000	10.250	170.400	151
2. Кисло-мол напиток	200	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Ужин:						
1. Каша рисовая молочная жидкая с	200	5.690	9.160	23.700	200.480	189
3. Хлеб пшеничный	50	3.070	1.200	18.720	70.900	147
3.Какао с молоком	200	2.650	2.790	13.570	92.400	394

Стоимость за день 160руб. 57коп

Утверждаю

Директор школы

М.Г. Корнишина

М. Г. Корнишина

