

9 день "21" апреля 2022г

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор	№ рецеп
Завтрак:						
1. Запеканка из творога со сгущ молоком	150\30	26.300	18.060	25.700	370.500	237/251
2. Кофейный напиток	200	2.650	2.790	13.570	92.400	392
3. Бутерброд с маслом и сыром	45	3.070	1.200	18.720	70.900	1
2 Завтрак: Свежие Фрукты	100	0.900	0.200	9.500	40.000	134
Обед:						
1 Солёный огурец порционно	40	0.150	0.000	0.450	2.450	33
2. Щи из свеж капусты с картоф. и с	200	1.670	5.060	8.510	86.260	67
3. Рагу овощное. Шницель рыбный	140/60	15.000	16.300	20.600	291.000	68
5. Компот из сушеных плодов	200	0.420		30.970	85.560	374
6. Хлеб ржаной	30	2.810	0.440	23.520	111.560	147
Полдник						
1. Кондит. изд Печенье	40	2.960	4.000	10.250	170.400	151
2. Кисло-мол напиток	200	0.900	0.200	9.500	40.000	134
1. Суп молочный с крупой (гречка)	200	0.040	0.000	11.960	21.620	
2. Хлеб пшеничный	50	7.900	4.700	25.010	113.140	445
3. Чай с сахаром	200	0.160	1.200	12.040	47.390	392

Стоимость за день 128руб. 93коп



Утверждаю

Директор школы

М. Г. Корнишина

М. Г. Корнишина