

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ ООШ пос. Сборный
_____М.Г.Корнишина

ПРОГРАММА
оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием «СОЛНЫШКО»
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской
области основной общеобразовательной школы
пос. Сборный муниципального района
Сызранский Самарской области

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому -

каждый день праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротехники летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр.

Программа рассчитана на летний период (июнь)

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По **продолжительности** программа является может краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены (18 дней)

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательных учреждений в возрасте 7–14 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Цель и задачи программы

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря

- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течении каждого дня
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание и формы реализации программы.

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений летнего лагеря - *физкультурно-оздоровительная деятельность*.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на спортивной площадке
- Подвижные игры на свежем воздухе («Пустое место», «Колесо», «Тропа здоровья»)
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Работа по патриотическому и гражданственному воспитанию ведётся в течение всей смены.

Программа предполагает следующее:

1. зарядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности)

2. развлечения и любимые занятия
3. саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивная площадка;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Утренний фильтр детей
2. Полноценное питание детей;
3. Витаминизация;
4. Гигиена приема пищи;
5. Режим дня;
6. Рациональная организация труда и отдыха;
7. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
8. Основной деятельности в лагере на свежий воздух.

По итогам смены самых активных ребят награждаем грамотами.

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

Этапы реализации программы.

Детям предлагается значимое мероприятие на каждый день, в котором их ждёт много приключений, множество интересных и увлекательных встреч, в котором будут жить все дружно, заботясь, друг о друге и об окружающих, и при этом, развивая свои физические качества.

В конце каждого дня проводится рефлексия с целью выявления самых значимых и интересных мероприятий .

I этап –организационный, участвуют все дети. Воспитанники лагеря распределяются на отряды. Выбирается актив отряда, оформляются отрядные уголки. Происходит знакомство с планом основных дел.

II этап- основной Каждый день ребята проводят свои интересные дела или участвуют в общих делах. Все это отражается на физическом росте спортивных качеств каждой команды. Итоги каждого дня подводятся и ребята оформляют «Радугу настроения»

III этап-заключительный этап. Проводится спортивный праздник в каждом отряде с награждением победителей.

Критерии эффективности программы.

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

План работы

День	Мероприятия
1 день «День знакомств»	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы по технике безопасности и правилам дорожного движения, антитеррористической безопасности. Тренировочная эвакуация. - Спортивный праздник «По морям, по волнам...» - Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе» - Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»
2 день «День радости»	<ul style="list-style-type: none"> - Праздник «Должны смеяться дети и в мирном мире жить!» - Развлекательная программа для детей «Праздник каждый день» - Игры, конкурсы «Ярмарка идей»
3 день «День знатоков этикета»	<ul style="list-style-type: none"> - Школа вежливости и хороших манер - Спортивные игры «Здравствуй, лето!» - Конкурс рисунков на асфальте «Дети и лето»
4 день «День игры»	<ul style="list-style-type: none"> - Игровая программа по ПДД «Раз, два, три, четыре, пять- начинаем мы играть» - Конкурс рисунков «Спорт! Спорт! Спорт!» - Игровая программа «Страна Лимония» (викторины по литературным произведениям)
5 день «День знакомств»	<ul style="list-style-type: none"> - Просмотр детских фильмов - Профилактическая беседа «Опасность солнечного и теплового удара» - Игры на свежем воздухе
6 день «День рекордов»	<ul style="list-style-type: none"> - Шахматный турнир - Открытие малых олимпийских игр - Беседа о правилах поведения на воде - Конкурсная программа «Зарядка и я»
7 день «День творчества»	<ul style="list-style-type: none"> - Конкурс поделок из природного материала - Тематическое мероприятие «Язык - живая душа» - Профилактическая беседа «Осторожно, клещи» - Игры на свежем воздухе
8 день «День талантов»	<ul style="list-style-type: none"> - Операция «Цвет»- мастер класс по изобразительному искусству - «Нет Родины краше России»- познавательно-развлекательная программа - Беседа «Герои России - Музыкальная игра «Угадай мелодию»
9 день «День патриота»	<ul style="list-style-type: none"> - Конкурс рисунков «Россия- родина моя» - Библиотечный урок «Мы –граждане России» - Литературная гостиная «Чтим тебя в стихах»
10 день «День»	<ul style="list-style-type: none"> - Операция «Экодесант» - Создание листовок и памяток по защите окружающей среды

защиты окружающей среды»	- Профилактическая беседа «Мой руки, овощи и фрукты» -Подвижные игры на свежем воздухе
11 день «День дружбы»	- Мероприятие «Я и мои друзья» (конкурс рисунков, стихов и песен) - Игры на свежем воздухе -Творческая мастерская «Поделись улыбкой своей», изготовление сюрпризов-пожеланий - Тренинг «Мое имя»
12 день «День танцев»	- Беседа по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах -Развлекательная программа «Ветер, ветер, ты могуч» -Квест–игра «Лесная тропа» - Игры на свежем воздухе
13 день «День ЗОЖ»	- Беседа с врачом «Вредные привычки больших и маленьких» -Спортивное соревнование «В здоровом теле здоровый дух» -Игры на свежем воздухе -Интерактивная игра «Страна Витамина»
14 день «День Спасайкина»	- Беседа и викторина «Огонь наш друг и враг» -Спортивно –познавательная игра «Триколор России» - Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе» -Квест-игра «Поиск сокровищ»
15 день «День школы»	- Конкурс проектов «Наша школа в будущем» -Игры на свежем воздухе - Конкурсная программа «Умники и умницы» - Подводим итоги «Радуга наших дней»
16 день «День здоровья»	- Конкурс листовок «Мы выбираем ЗОЖ» -Спортивные соревнования «Лето с мячом» - Игры на свежем воздухе - Игровая программа «Спасибо зарядке- здоровье в порядке»
17 день «День памяти и скорби»	- Митинг «День памяти и скорби» -Спортивный праздник «Мы победители!» -Тематическое мероприятие «Вспомним всех поименно» - Конкурс рисунков «Мы помним, мы чтим»
18 день «День моды. Модное лето. Закрытие лагеря»	- «Конкурс дизайнеров»- эко – одежда - Конкурсная программа «Робинзонада» - Игры на свежем воздухе

Режим работы лагеря

08.30-09.00 Сбор детей. Утренний фильтр. Зарядка.

09.00-09.15 Утренняя линейка.

09.15- 10.00 Завтрак

10.00-13.00 Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд. Работа кружков и секций.

13.00-14.00 Обед

14.00- 14.30 Работа по плану отрядов. Подведение итогов.

14.30 Уход детей домой