

Утверждаю

Директор школы _____
Корнишина М.Г.

6 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Вермишель с масл	160	6,144	0,880	33,216	165,440
1.. Салат из св. моркови	40	0,280	1,380	1,670	18,560
2.Чай с сахаром	180	0,045	0,015	6,990	28,005
4.Бутерброд с маслом	30	1,830	5,660	10,960	102,000
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
итого завтрак					
Обед:					
1.Свекла отварная порц.	30	0,213	1,035	1,254	13,920
2.Суп картофельный с мясом	150	1,410	1,695	9,975	60,750
2Гренки	10	3,900	2,011	25,189	134,390
3.Котлета рыбная любительская соус	50	8,022	2,820	5,988	81,000
Соус томатный	30	0,232	0,840	1,604	14,900
4.Рагу из овощей	110	1,200	6,910	713,330	95,240
5.Компот из лимона+С витам	150	0,330	0,075	25,500	103,950
6. Хлеб ржаной	20	1,050	0,400	6,240	23,130
7. Хлеб пшеничный	40	2,960	4,000	10,250	170,400
итого обед					
Уплотненный полдник:					
1. Булочка "Московская"	60	4,248	7,884	33,440	222,000
2. Суп молочный с крупой (рис)	150	3,615	3,810	12,630	99,300
2. Компот из суш плодов	150	0,330	0,015	20,820	84,750
4 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Итого полдник					
Всего		37,209	39,630	938,656	1500,735

Стоимость дня _____

1249