

Утверждаю
 Директор школы _____ Корнишина М.Г.

7 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Каша манная молочн	150	6,180	5,670	25,290	17,709
2.Чай с сахаром	180	0,045	0,015	6,990	28,005
3.Бутерброд с сыром	30	3,153	4,587	9,708	92,667
2 Завтрак:					
Кисло-молочный напиток	100	2,900	2,500	4,000	50,000
итого завтрак					
Обед:					
1.Солен огурец	40	0,630	3,080	3,860	45,300
2.Суп картофельный с крупой с	150	1,000	1,120	6,800	41,300
3.Ленивые голубцы	150	13,260	8,520	18,800	205,000
4.Компот из свежих плодов (яблок)	150	0,120	0,120	17,910	73,200
5. Хлеб пшеничный	40	2,050	0,800	12,480	47,270
6. Хлеб ржаной	20	2,050	0,800	12,480	47,270
итого обед					
Уплотненный полдник:					
1.Каша пшеничная молоч.	150	4,500	4,500	24,400	155,000
1.Ватрушка с творогом	60	7,900	4,698	25,014	173,142
3.Какао с молоком	180	0,130	1,000	10,030	39,500
2. Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Итого полдник					
Всего		44,818	37,610	187,262	1455,000

Стоимость дня _____

1249