

Утверждаю

Директор школы

Корнишина М.Г.

1 день

Наименование блюда	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
<b>Завтрак:</b>					
1..Макароны отварные	160	6,144	0,880	33,216	165,440
1.. Салат из св. моркови	40	0,280	1,380	1,670	18,560
2.Чай с сахаром	180	0,045	0,015	6,990	28,005
4.Бутерброд с маслом	30	1,830	5,660	10,960	102,000
<b>2 Завтрак:</b>					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
<b>Итого завтрак</b>					
<b>Обед:</b>					
1.Винегрет овощной	30	0,399	1,854	2,337	27,630
2.Суп картофельный с крупой с	150	1,000	1,120	6,800	41,300
3. Плов с мясом говядины	150	7,720	2,950	8,280	90,000
5.Компот из лимона+С витам	150	0,330	0,075	25,500	103,950
6. Хлеб ржаной	20	2,050	0,800	12,480	47,270
итого обед					
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1.Каша пшеничная молочная с маслом сл	150	4,500	4,500	24,400	155,000
2. Компот из суш плодов	150	0,330	0,015	20,820	84,750
3. Хлеб пшеничный	20	2,050	0,800	12,480	47,270
4. Печенье	20	4,1	2,3	13,2	94
5 Фрукт	100	0,900	0,200	9,500	40,000
<b>Всего</b>		<b>32,178</b>	<b>22,549</b>	<b>198,733</b>	<b>1484,000</b>

Стоимость дня

124р