

Утверждаю:

Директор школы

М.Г. Корнишина

8 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1. Омлет натуральный	120	10,570	17,100	2,030	204,100
2. Кабачковая икра	60	1,140	5,340	4,620	71,400
3. Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3. Бутерброд с повидлом	40	1,824	2,860	21,004	117,092
2 Завтрак:	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Обед:					
1. Винегрет овощной	60	0,940	5,100	5,790	67,950
2. Рассольник "Ленинградский"	200	1,880	2,260	13,300	81,000
3. Макароны отварные	150	5,760	0,820	31,140	155,100
4. Соус молочный	50	0,582	1,356	3,978	30,450
4 Котлета Сочная (полу. фабр.)	60	10,000	9,000	18,700	180,000
5. Компот из лимона + С витам	200	0,440	0,100	34,000	138,600
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
7. Хлеб пшеничный	50	3,070	1,200	18,720	70,900
Уплотненный полдник:					
1. Булочка "Молочная"	70	5,568	1,188	31,332	158,400
2. Каша кукурузная молочная со слив. маслом	200	4,400	6,000	22,400	158,000
3. Кислель	200	0,088	0,000	22,250	88,880
4 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		51,426	53,182	290,272	1790,038

Стоимость дня

129р