

Утверждаю:

Директор школы

М.И. Корнишина

2 день



Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
<b>1. Завтрак:</b>					
1. Каша манная молочная со сл. Маслом	180	7,416	6,804	30,348	212,508
3. Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3. Бутерброд с сыром	45	4,730	6,880	14,560	139,000
<b>2 Завтрак:</b>					
Кисло-молочный напиток	100	2,900	2,500	4,000	50,000
<b>Обед:</b>					
1 Салат из св лука	40	0,940	5,100	5,790	67,950
2. Суп картоф. с бобовыми с мясом	200	4,100	4,280	12,900	106,600
3 Сельдь сол порционно	50				
4. Картофельное пюре	120	20,000	18,480	33,460	380,000
3. Компот из сухофруктов +С	200	0,440	0,020	27,760	113,000
5. Хлеб пшеничный	30	0,850	7,550	11,120	132,500
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
<b>Полдник :</b>					
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Ватрушка с творогом	70	9,219	5,481	29,183	201,999
2. Каша ячневая молочная	180	6,600	6,000	32,600	206,000
3. Фрукты	100	0,900	0,200	9,500	40,000
4. Какао с молоком	200	4,200	3,620	17,280	118,660
<b>Всего</b>		<b>65,159</b>	<b>67,373</b>	<b>260,409</b>	<b>1913,383</b>

Стоимость дня

127р