

Утверждаю:

Директор школы М.Г. Корнишина



3 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1. Омлет натуральный .	120	10,570	17,100	2,030	204,100
2. Кабачковая икра	60	1,140	5,340	4,620	71,400
3. Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3. Бутерброд с повидлом	40	1,824	2,860	21,004	117,092
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Обед:					
1. Свекла порционно	40	0,284	1,380	1,672	18,560
2. Суп картофельный	200	1,880	2,260	13,300	81,000
3. Макароны отварные	120	8,550	7,200	41,200	270,500
4. Печень по-строгановски	70	0,582	1,356	3,978	30,450
4 Котлета Сочная(полу.фабр.)	60	10,000	9,000	18,700	180,000
6. Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,160	0,160	23,880	97,600
7. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
8. Хлеб пшеничный	50	3,540	3,100	15,080	112,660
Уплотненный полдник:					
1. Крендель сахарный	70	4,956	9,198	39,018	259,000
2. Суп молочный с крупой (рис)	200	4,338	4,572	15,156	119,160
3. Кислель	200	0,088	0,000	22,250	88,880
4. Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		52,176	64,184	273,396	1878,568

Стоимость дня

12 7р