

Утверждаю:

Директор школы

М.Г. Корнишина

5 день

| Наименование блюд                             | выход в гр<br>>3х лет и <3л | белки         | жиры          | углеводы       | ккалор          |
|---|-----------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак:</b>                               |                             |               |               |                |                 |
| 1.Каша кукурузная молочная со слив.<br>маслом | 200                         | 4,400         | 6,000         | 22,400         | 158,000         |
| 3.Чай с сахаром                               | 200                         | 0,054         | 0,018         | 8,388          | 33,606          |
| 3.Бутерброд с повидлом                        | 40                          | 1,824         | 2,860         | 21,004         | 117,092         |
| <b>2 Завтрак:</b>                             |                             |               |               |                |                 |
| Сок фруктовый                                 | 100                         | 0,500         | 0,000         | 10,100         | 43,000          |
| <b>Обед:</b>                                  |                             |               |               |                |                 |
| 2. Кабачковая икра                            | 60                          | 1,140         | 5,340         | 4,620          | 71,400          |
| 2.Борщ с мясом                                | 160                         | 20,000        | 18,480        | 33,460         | 380,000         |
| 3. Котлеты рубленные из мяса кур с            | 60/20                       | 10,184        | 14,576        | 8,304          | 205,336         |
| 4.Картофельное пюре                           | 130                         | 2,890         | 3,075         | 16,252         | 104,230         |
| 5.Компот из лимона+С витам                    | 200                         | 0,440         | 0,100         | 34,000         | 138,600         |
| 6. Хлеб ржаной                                | 40                          | 2,810         | 0,440         | 23,520         | 111,560         |
| 7 Хлеб пшеничный                              | 40                          | 4,740         | 4,870         | 32,650         | 203,200         |
| Итого обед                                    |                             |               |               |                |                 |
| <b>Уплотненный полдник:</b>                   |                             |               |               |                |                 |
| 1. Булочка "Домашняя"                         | 70                          | 5,530         | 5,680         | 38,130         | 225,400         |
| 1.Каша пшеничная молоч. масл слив             | 180                         | 6,600         | 6,000         | 32,600         | 206,000         |
| 3. Компот из сухофруктов                      | 200                         | 0,440         | 0,020         | 27,760         | 113,000         |
| 4.Фрукты                                      | 100                         | 0,900         | 0,200         | 9,500          | 40,000          |
| <b>Всего</b>                                  |                             | <b>62,452</b> | <b>67,659</b> | <b>322,688</b> | <b>1815,000</b> |

Стоимость дня

124р