Утверждаю:
Директор школы _____ М.Г. Корнишина

1 день

Наименование блюд	Выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Макароны отварные	180	6,912	0,990	37,360	186,120
2 Салат из св. моркови	60	6,530	7,030	28,780	206,300
3.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
4.Бутерброд с маслом	45	2,750	8,490	16,440	153,000
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Обед:					
1.Винегрет овощной	60	0,532	2,472	3,116	36,840
2.Суп картоф. с крупой с мясом	200	1,500	1,680	10,200	62,300
3.Плов из мяса говядины	150	9,000	3,440	9,660	105,000
5.Компот из лимона+С витам	200	0,440	0,100	34,000	138,600
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
Уплотненный полдник:					
1.Печенье	40	8,200	4,600	26,400	188,000
1.Каша пшеная молоч. масл слив	180	6,600	6,000	32,600	206,000
3. Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	27,760	113,000
4. Хлеб пшеничный	30	2,050	0,800	12,480	47,270
5. Фрукт	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего за день		**49,218**	**36,280**	**290,304**	**1874,000**

Стоимость дня 126р