Утверждаю:

Директор школы _____ М.Г. Корнишина

4 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
1. Завтрак:					
1.Запеканка из творога	150	26,310	18,075	25,725	370,500
2. Сгущеное молоко	30	2,140	2,550	16,650	98,400
3.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3.Бутерброд с сыром	45	4,730	6,880	14,560	139,000
2 Завтрак:					
Кисло-молочный напиток	100	2,900	2,500	4,000	50,000
Обед:					
1. Соленый огурец	60	0,710	3,450	4,180	46,400
2.Щи из свеж капусты с картоф. и с	200	1,540	4,290	7,458	74,580
3 Фрикадельки рыб ,тушеные	70	9,000	3,440	9,660	105,000
4 Соус томатный	30	0,232	0,840	1,604	14,900
4.Рис отварной	120	2,916	4,290	29,350	167,760
3. Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	27,760	113,000
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
Уплотненный полдник:					
1.Печенье	40	8,200	4,600	26,400	188,000
2. Суп молочный с макар издел.	200	5,436	5,040	16,416	132,840
3. Хлеб пшеничный	50	4,740	4,870	32,650	203,200
3.Кофейный напиток	200	2,808	2,394	12,762	84,006
5 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		**75,866**	**63,897**	**270,583**	**1972,752**

Стоимость дня 126р