

Утверждаю:

Директор школы М.Г.Корнишина

6 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Вермишель с маслом.	180	6,912	0,990	37,360	186,120
Салат из морк	60	0,420	2,070	2,508	27,840
3.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
4.Бутерброд с маслом	45	2,750	8,490	16,440	153,000
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Обед:					
1.Свекла порционн	40	0,284	1,380	1,672	18,560
2.Суп картофельный с мясом	200	6,230	2,800	39,900	209,000
2. С гречками	10	6,230	2,800	39,900	209,000
3.Котлета рыбная любительская соус	70	10,696	3,760	7,984	108,000
4 Соус томатный	30	0,232	0,840	1,604	14,900
4.Рагу из овощей	150	1,800	10,400	10,690	142,900
5.Компот из лимона+С витам	200	0,440	0,100	34,000	138,600
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
7. Хлеб пшеничный	40	2,960	4,000	10,250	170,400
Уплотненный полдник:					
1. Булочка "Московская"	70	4,956	9,189	39,018	259,000
2. Суп молочный с крупой (рис)	200	4,338	4,572	15,156	119,160
3. Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	27,760	113,000
4 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		52,952	52,069	335,750	1895,000

Стоимость дня

126 р