

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа пос. Сборный
муниципального района Сызранский Самарской области

Рассмотрено
Рассмотрено
на заседании методического
объединения классных
руководителей
_____Л.М.Петрова

Протокол № 1
25.08.2023 г.

Проверено
Проверено
25 августа 2023 г.
Зам. директора по УВР
_____О.В. Дудина

от

Утверждено
Утверждено
к использованию
в образовательном процессе школы
Директор
_____М.Г. Корнишина

Приказ № 236 от 25.08.2023г.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Психология и выбор профессии»
для 9 класса**

Пояснительная записка

Календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности социального направления « Психология и выбор профессии» в 9 классе составлено на основе программы: "Психология и выбор профессии" Резапкина Г.В. Психология и выбор профессии: программа предпрофильной подготовки. Учебно-методическое пособие для психологов и педагогов. - М.: Генезис, 2019

Календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности социального направления « Психология и выбор профессии» в 9 классе рассчитано на 34 учебных часа, что соответствует указанной программе и учебному плану ГБОУ ООШ пос. Сборный.

Календарно-тематическое планирование

Вариант: Психология и выбор профессии

Общее количество часов: 33

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата
1.	Самооценка и уровень притязаний.	1	
2.	Темперамент и профессия. Определение темперамента.	1	
3.	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций.	1	
4.	Что такое стресс.	1	
5.	Определения типа мышления	1	
6.	Внимание и память.	1	
7.	Уровень внутренней свободы.	1	
8.	Обобщающий урок по теме «Что я знаю о своих возможностях».	1	
9.	Классификации профессий. Признаки профессии.	1	
10.	Формула профессии. Профессия, специальность, должность.	1	
11.	Определение типа будущей профессии.	1	
12.	Интересы и склонности в выборе профессии.	1	
13.	Определение профессионального типа личности.	1	

14.	Профессионально важные качества.	1	
15.	Профессия и здоровье.	1	
16.	Обобщающий урок по теме «Что я знаю о профессиях»	1	
17.	Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности.	2	
18.	Способности к интеллектуальным видам деятельности.	1	
19.	Способности к профессиям социального типа	1	
20.	Способности к офисным видам деятельности.	1	
21.	Способность к предпринимательской деятельности.	1	
22.	Эстетические способности	1	
23.	Уровни профессиональной пригодности	1	
24.	Обобщающий урок по теме «Способности и профессиональная пригодность».	1	
25.	Мотивы и потребности	1	
26.	Ошибки в выборе профессии.	1	
27.	Современный рынок труда.	1	
28.	Пути получения профессии	1	
29.	Навыки самопрезентации	1	
30.	Стратегия выбора профессии	1	
31.	Обобщающий урок по теме «Планирование профессиональной карьеры».	1	
32-33.	Урок-конференция «Моя будущая профессия».	2	