

Утверждаю
И.о.директора школы
_____ О.В.Дудина

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды поразличным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Мы за ЗОЖ»,	В течение года.	Учитель физической культуры, классные руководители

	«Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: о вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
2.	Проведение подвижных перемен, физкультминутки.	В течение года	Совет обучающихся
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	В течение года	Учитель физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учитель физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ			
1.	Выборы Председателя спортивного сектора в составе Совета старшеклассников	сентябрь	Зам.директора по УВР
2.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Учитель физкультуры

3.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
4.	Составление расписания занятий кружков и спортивных секций.	август	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Турнир по волейболу	сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
3.	Турнир по мини-футболу	сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
4.	День здоровья для обучающихся 1-9 классов	октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
5.	Турнир по настольному теннису	ноябрь-декабрь	Учитель физической культуры, классные руководители
6.	День здоровья для обучающихся 1-9 классов	ноябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
7.	Новогодний шахматный турнир	декабрь	Учитель физической культуры, классные руководители
8.	День здоровья для обучающихся 1-9 классов	декабрь	Учитель физической культуры, классные руководители
9.	Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества	февраль,	Учитель физической культуры, классные руководители
11.	Турнир по волейболу	февраль-март	Учитель физической культуры, классные руководители
12.	День здоровья для обучающихся 1-9 классов	март	Учитель физической культуры, классные руководители
14.	Шахматный турнир ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	май	Учитель физической культуры, классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
5.	Родительские собрания	ноябрь	Классные руководители