

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

*гов. Воронин*

*Руднева О.В.*

*«09» января 2025 г.*

*Приказ № 1 от 09.01.2025*



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания»  
А.Н. Воронин



*Воронин*

*20 ян.*

Примерное циклическое меню  
для организации питания  
в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - \*)

*Согласовано*

*Председатель совета родителей  
Бажина Анна Юрьевна*

*Протокол № 6 от 09.01.2025*

Цибличное меню

Наименование блюда	№ рецептура	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			ЭН (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
															Завтрак	
Понедельник		1-я неделя		Завтрак												
Салат из консервированных овощей	1-4 классы	60 СБ 1996г	500	0,750	0,750	3 120	0,004						9,200			0,384
	5-11 классы	74 СБ 1996г	500	1,070	0,841	4,660	0,013						13,300			0,172
Котлеты с соусом	1-4 классы	423 СБ 1996г	90	10,343	13,611	5,974	133,193	0,025	1,160	0,003	1,305	5,792	14,492	4,958	4,848	30,470
	5-11 классы	423 СБ 1996г	100	12,656	13,593	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,848	27,818	
Мороженые изделия овальные	1-4 классы	409 СБ 1996г	150	6,365	4,203	37,247	200,750	0,001		0,021	1,193	10,427	48,356	8,306	0,602	
	5-11 классы	409 СБ 1996г	180	6,437	5,117	46,011	244,535	0,001		0,025	1,431	14,426	9,967	0,746		
Чиа с сахаром	1-4 классы	619 СБ 1996г	200	0,200	0,001	15,010	57,297		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	103 СБ 1996г	200	0,200	0,001	15,010	57,297		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27544-85	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,250	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27544-85	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,025				0,420	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28063-2015	020	1,102	0,100	6,416	36,000	0,016				0,200	4,200	17,400	3,600	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 28063-2015	025	1,378	0,125	8,020	47,500	0,020				0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Понедельник		1-я неделя		Обед												
Салат из моркови с чесноком. Салат из маринованной консервации с зеленым горошком	1-4 классы	60 СБ 1996г	500	0,660	5,280	3,500	54,500	0,030	5,520			2,806	14,130	25,258	12,198	0,480
	5-11 классы	60 СБ 1996г	100	1,100	8,800	5,815	107,492	0,058	9,200			4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 СБ 1996г	250	4,746	4,200	18,572	127,580	0,200	9,300			3,215	25,620	68,500	28,200	1,950
	5-11 классы	138 СБ 1996г	250	5,953	5,378	23,215	159,475	0,250	11,625			4,019	32,275	85,275	35,250	1,945
Котлеты куриные с соусом	1-4 классы	423 СБ 1996г	90	8,944	10,030	5,974	133,193	0,025	1,160	0,003	1,305	5,792	14,492	4,958	4,848	30,470
	5-11 классы	423 СБ 1996г	100	11,340	13,596	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,848	27,818	
Капуста тушеная	1-4 классы	462 СБ 1996г	150	3,593	5,257	16,511	123,451	0,111	68,320			2,241	63,098	62,415	31,572	64,605
	5-11 классы	462 СБ 1996г	180	4,316	6,301	19,838	148,280	0,133	105,935			2,689	100,350	74,925	37,666	101,039
Машина из сухариков	1-4 классы	283 СБ 2009г	160	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 СБ 2009г	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27544-85	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,250	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27544-85	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,025				0,420	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28063-2015	020	1,102	0,100	6,416	36,000	0,016				0,200	4,200	17,400	3,600	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 28063-2015	025	1,378	0,125	8,020	47,500	0,020				0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19,730	16,026	81,707	497,623	5,226	1,161	0,024	3,069	33,666	60,261	19,464	26,309	
		5-11 классы	560	23,630	20,074	98,650	612,318	6,291	1,021	0,027	4,461	43,447	66,320	23,063	29,466	
	Обед	1-4 классы	720	21,442	25,259	97,062	658,011	6,411	104,848	0,003	10,018	161,280	224,212	56,881	128,360	
		5-11 классы	870	27,500	34,036	117,948	842,074	8,081	120,979	0,002	14,412	205,734	276,211	124,682	126,676	

действует с 01 марта

## Цибличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Сыр	1-4 классы	ГОСТ Р 50330-003-2012	315	3,600	3,500		47,40		0,510	0,024	0,060	129,000	100,000	8,800	136,000
	5-11 классы	ГОСТ Р 50330-003-2012	315	3,600	3,500		47,400		0,510	0,024	0,060	129,000	100,000	8,800	136,000
Каша Ячменная	1-4 классы	ГОСТ 2008г	200	4,998	8,935	25,252	190,754	0,151	1,320	0,056	2,256	176,695	700,345	44,880	1,366
	5-11 классы	ГОСТ 2008г	250	10,194	10,625	36,485	283,600	0,201	1,750	0,075	3,135	234,780	270,480	59,740	1,810
Паста Ассорти Фруктовая 1шт	1-4 классы		25	0,000	0,210	16,355	13,355	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы		25	0,000	0,210	16,355	13,355	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
Каша растворимая	1-4 классы	ГОСТ 1697г	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
	5-11 классы	ГОСТ 1697г	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,150	0,400	20,760	94,400	0,080			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	1-4 классы	ГОСТ 1995г	050	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	25,258	12,198	0,490
	5-11 классы	ГОСТ 1995г	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,320	0,816
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-4 классы	ГОСТ 1996г	220	1,804	5,530	8,601	85,780	0,096	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
	5-11 классы	ГОСТ 1995г	250	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,456	22,550	23,875
Пельмени отварные с бульоном	1-4 классы	ГОСТ 2015г	180	13,826	12,099	21,343	249,641	0,201	28,500			806,489	86,914	35,955	2,530
	5-11 классы	ГОСТ 2015г	220	19,346	16,638	29,823	346,536	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
Компот из кураги	1-4 классы	ГОСТ 2008г	200	1,924		44,343	178,440	0,037	1,480			636,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	ГОСТ 2008г	200	1,924		44,343	178,440	0,037	1,480			636,690	54,020	38,850	0,060
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	49,200	0,022			0,280	4,000	13,500	2,600	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	77,300	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26863-2018	025	1,162	0,200	6,416	30,600	0,016			0,280	4,300	17,400	3,600	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26863-2018	029	1,555	0,300	8,924	47,000	0,024			0,500	5,300	20,100	4,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	801	16,308	15,773	79,447	486,806	0,268	6,720	0,109	3,367	428,868	424,046	85,480	129,607
		5-11 классы	851	21,308	17,744	95,810	603,666	0,323	7,170	0,118	4,626	466,430	466,260	103,640	140,101
	<b>Обед</b>	1-4 классы	760	21,343	24,262	96,328	874,789	0,377	82,016	0,006	8,030	1502,044	240,866	111,743	22,762
		5-11 классы	840	29,329	32,067	118,774	882,516	0,482	81,806	0,006	7,708	748,441	317,706	129,106	28,663

действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Омлет картофельный	1-4 классы	24 С6 1996г	610	0,560		0,240	3,220					5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 С6 1996г	690	0,840		0,330	4,830					7,500	4,000		0,360
Батончик из манной с овощами с соусом	1-4 классы		90	8,944	10,030	0,974	133,105	0,056	3,700		1,276	14,540	10,400	39,142	92,485
	5-11 классы		100	11,340	13,596	12,404	175,920	0,066	3,700		2,255	14,540	10,400	46,062	92,582
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6 1996г	150	3,263	4,497	25,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 С6 1996г	150	3,916	5,396	31,644	165,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,568
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6 1997г	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6 1997г	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-89	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,600	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-89	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,290	5,415	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6 2008г	050	0,969	6,997	5,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798
	5-11 классы	23 С6 2008г	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6 1996г	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	62,500	24,050	0,887
	5-11 классы	139 С6 1996г	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	62,500	24,050	0,887
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6 2008г	150	10,649	10,497	34,655	255,808	0,106	2,697		2,649	33,235	66,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 С6 2008г	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6 1996г	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,001	0,345		0,053	
	5-11 классы	628 С6 1996г	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,001	0,345		0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-89	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,600	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-89	025	2,200	0,270	12,470	57,300	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,290	5,415	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,653	0,300	8,604	57,000	0,024			0,500	5,500	18,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	Завтрак	1-4 классы	500	15,369	14,807	86,512	501,546	0,255	30,295	0,026	1,960	69,530	152,170	62,547	94,647
		5-11 классы	560	19,464	19,462	98,435	557,550	0,311	35,470	0,031	2,267	82,342	180,562	97,678	95,487
	Обед	1-4 классы	700	17,480	20,508	96,335	541,130	0,273	24,858	0,000	5,032	80,371	166,533	76,297	5,415
		5-11 классы	810	23,255	26,502	114,977	615,218	0,320	29,598	0,000	8,228	107,237	240,721	102,428	6,685

1. действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Горошек зеленый	1-4 классы	31 С6 1999г	200	0,000	0,470	1,420	6,200	0,021	2,070		0,240	3,200	10,000	4,200	0,140
	5-11 классы	31 С6 1999г	200	0,000	0,500	2,130	10,300	0,000	3,000		0,900	4,800	15,900	6,300	0,210
Консервированные	1-4 классы	428 С6 1999г	100	7,000	10,170	9,450	158,000	0,000	1,150	0,000	1,305	5,957	15,412	4,743	26,951
	5-11 классы	428 С6 1999г	100	11,300	13,000	12,415	176,000	0,000	0,970	0,000	1,793	6,375	17,384	4,658	27,618
Минерально-витаминизированные	1-4 классы	499 С6 1999г	150	5,300	4,290	37,247	203,700	0,067		0,000	1,153	10,427	45,359	8,508	0,522
	5-11 классы	499 С6 1999г	150	6,437	5,117	46,011	244,528	0,100		0,025	1,431	12,512	54,426	9,957	0,745
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,000	4,000			15,000	18,000	10,000	0,400
	5-11 классы	293 С6 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,000	4,000			15,000	18,000	10,000	0,400
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-89	020	1,520	0,180	9,940	45,300	0,022			0,280	4,000	13,000	2,900	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-89	025	1,900	0,250	12,425	55,500	0,028			0,420	5,000	15,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	5,416	38,000	0,018			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 С6 2015г	050	0,496	3,596	3,137	46,375	0,044	7,078		0,613	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 С6 2015г	100	0,932	5,994	5,228	77,291	0,073	11,795		1,264	21,177	47,427	17,639	0,888
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-4 классы	110 С6 1999г	210	3,833	5,522	11,708	95,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 С6 1999г	250	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
ДЖИКИ в соусе	1-4 классы	202 С6 2008г	090	10,800	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,305	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 С6 2008г	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Каша гречневая рассычатая	1-4 классы	463 С6 1999г	150	7,716	5,364	26,323	232,565	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,150	2,985
	5-11 классы	463 С6 1999г	160	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6 2008г	160	0,720		24,273	95,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,091
	5-11 классы	289 С6 2008г	160	0,720		24,273	95,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,091
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-89	020	1,520	0,180	9,940	45,300	0,022			0,280	4,000	13,000	2,900	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-89	025	1,900	0,250	12,425	55,500	0,028			0,420	5,000	15,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	5,416	38,000	0,018			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,024	47,500	0,024			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	500	17,237	16,216	87,673	647,150	0,185	7,150	0,024	3,259	43,764	119,771	33,854	38,723
		5-11 классы	560	23,000	19,793	104,401	630,648	0,221	7,570	0,027	4,425	49,541	148,710	39,373	29,856
	<b>Обед</b>	1-4 классы	720	26,151	24,986	56,640	718,845	0,424	242,368	0,030	6,966	110,175	283,651	64,019	102,294
		5-11 классы	880	31,718	30,966	118,940	856,731	0,550	251,641	0,032	11,719	137,866	363,603	71,724	108,428

\* действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование Блюда	№ рецептуры	Вес Блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Селен	Магний	Железо		
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Фрукты	1-4 классы	24 СБ 1996г	150	0,600		14,700	57,000									
	5-11 классы	24 СБ 1996г	150	0,500		14,700	57,000									
Лепеш. рисовая, начинен. мажком с мажком сахаром	1-4 классы	114 СБ 2008г	100	11,586	14,844	29,730	340,000	0,019		0,001	0,293	6,919	22,407	5,001	0,450	
	5-11 классы	114 СБ 2008г	210	12,700	17,594	37,947	397,077	0,025		0,001	0,352	8,702	30,756	6,618	0,554	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 СБ 1996г	157	0,243	0,046	13,781	53,710	0,003	2,501			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 СБ 1996г	157	0,243	0,046	13,781	53,710	0,003	2,501			3,111	1,540	0,840	0,090	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	640	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060				1,000	10,000	32,800	13,200	0,800
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	350	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075				1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов	1-4 классы	62 СБ 1997г	660	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950			1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
	5-11 классы	62 СБ 1997г	100	1,950	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950			2,163	41,494	29,950	16,424	0,815
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 СБ 2008г	210	3,288	5,568	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006		1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
	5-11 классы	42 СБ 2008г	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006		2,211	28,100	65,950	23,800	1,097
Стейк(Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 СБ 1997г	690	11,648	8,565	2,097	169,992	0,035	0,960	0,003		1,306	2,764	5,192	2,472	36,638
	5-11 классы	520 СБ 1997г	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002		1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 СБ 1997г	150	3,676	11,419	35,220	250,013	0,216	35,505			4,787	23,480	106,526	43,575	1,627
	5-11 классы	251 СБ 1997г	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750			5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
Компот из сушен. фруктов	1-4 классы	283 СБ 2008г	180	0,878		32,139	126,104	0,095	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 СБ 2008г	180	0,878		32,139	126,104	0,095	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	620	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	630	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,300	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28983-2015	620	1,103	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,300	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 28983-2015	630	1,653	0,300	9,924	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	627	16,58	16,29	78,56	447,110	0,08	2,80	0,02		1,29	20,03	67,76	19,04	1,14
		5-11 классы	657	17,56	18,13	82,37	516,787	0,10	2,80	0,02		1,60	24,40	73,33	23,56	1,43
	Обед	1-4 классы	730	23,040	28,555	106,078	759,416	0,381	73,664	0,006		9,722	114,262	337,217	98,206	41,485
		5-11 классы	880	26,451	35,076	134,382	990,626	0,463	160,019	0,006		12,917	142,787	396,770	120,738	36,426

Год действует с 01 марта

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Суббота</b>	<b>1-я неделя</b>														
Икра лососевая (порционная)	31 СБ 1997г	020	0,400	1,600	1,720	24,400	0,004	1,400				4,200	10,400	7,000	1,400
	5-11 классы	036	0,600	2,700	2,600	36,000	0,006	2,100				12,300	20,100	10,500	2,100
Котлеты куриные с соусом	423 СБ 1999г	050	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,150	0,003	1,305	5,782	14,482	4,076	30,970	
	5-11 классы	100	11,340	13,056	12,404	176,920	0,026	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,646	27,618	
Каша пшенная	482 СБ 1999г	150	3,593	5,267	20,611	146,561	0,111	89,320		2,241	93,598	62,416	31,572	84,606	
	5-11 классы	180	4,316	6,321	23,936	168,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,566	101,058	
Чай с сахаром	626 СБ 1999г	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27544-88	020	1,820	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	ГОСТ 28983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	025	1,376	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
<b>Суббота</b>	<b>1-я неделя</b>														
Горошек зеленый консервированный	31 СБ 1997г	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200	0,140	
	5-11 классы	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,900	6,300	0,210	
Суп из овощей	132 СБ 1999г	200	3,514	2,525	10,480	76,426	0,075	17,600		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636	
	5-11 классы	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795	
Винегрет с соусом	423 СБ 1999г	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,782	14,482	4,076	30,970	
	5-11 классы	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,646	27,618	
Каша гречневая рассыпчатая	463 СБ 1999г	150	7,716	5,354	26,323	232,566	0,255		0,021	4,160	30,395	154,621	0,156	2,965	
	5-11 классы	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,244	0,189	3,580	
Сок фруктовый	293 СБ 2008г	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	5-11 классы	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27544-88	020	1,820	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,360	5,000	19,500	3,900	0,270	
Хлеб ржаной	ГОСТ 28983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	025	1,376	0,250	8,020	47,500	0,020			0,360	5,250	21,750	4,750	0,500	
<b>Итого:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	600	16,76	17,53	63,67	446,694	0,17	60,86	0,00	4,11	106,14	120,71	49,73	123,61
		5-11 классы	660	19,73	23,14	74,38	542,067	0,21	109,11	0,00	6,74	129,77	136,92	61,36	121,76
	<b>Обед</b>	1-4 классы	690	26,216	19,719	86,623	618,177	0,426	24,600	0,024	7,816	80,868	266,692	41,696	41,671
		5-11 классы	800	31,036	26,602	106,602	772,124	0,530	29,670	0,027	10,496	98,056	317,612	51,710	33,633
<b>Средняя % пищевая ценность за неделю</b>		1-4 классы	606	16,616	16,667	78,694	487,762	0,190	21,170	0,034	3,859	118,718	162,449	40,363	72,690
		5-11 классы	666	20,780	19,722	93,996	603,664	0,246	37,266	0,038	4,007	128,221	190,059	58,199	71,266
		1-4 классы	710	22,482	23,640	96,609	696,063	0,304	69,170	0,042	7,641	242,668	289,666	60,260	67,600
		5-11 классы	817	28,216	31,208	118,003	866,769	0,484	113,662	0,053	10,913	239,630	301,088	101,721	68,389

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Есс. блюда	Пищевая ценность (г)			Зем. влажность (г/шт)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Белок	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
<b>Завтрак</b>													
<b>Пенальное</b>													
Пирог с яблоками	383 СБ 2008F	056	4,317	1,960	17,802	0,002		0,021	0,280	4,000	13,036	2,680	0,180
Сырники	394 СБ 2008F	055	3,656	2,340	21,053	0,003		0,025	0,500	6,000	19,506	4,260	0,270
Сырники с вареной картошкой	395 СБ 2008F	220	5,291	5,584	24,000	0,081		0,040	0,500	9,270	42,180	14,580	1,405
Молоко с сахаром	400 СБ 2008F	260	18,506	7,324	31,339	0,007		0,040	0,769	10,503	53,216	14,412	1,316
Вареное яйцо	720 СБ 1997F	200	3,550	2,729	17,070	0,027		0,018	0,081	109,170	87,900	12,500	0,841
Вареное яйцо с маслом	721 СБ 1997F	025	0,800	7,560	16,070	0,007		0,018	0,081	109,170	87,900	12,500	0,841
Вареное яйцо с маслом	722 СБ 1997F	025	0,500	7,560	16,070	0,007							
<b>2-й завтрак</b>													
<b>Помидельник</b>													
Салат из свеклы отварной	23 СБ 2008F	060	0,909	6,997	6,136	0,011		5,700	1,340	21,050	24,510	24,510	0,798
Суп Харчо	23 СБ 2008F	100	1,615	8,965	10,260	0,019		9,500	2,233	26,160	40,850	40,850	1,320
Пюре из гороха	133 СБ 1995F	250	1,547	4,105	16,951	0,118		13,200	1,074	14,000	50,850	19,240	0,710
Пюре из гороха с соусом	23 СБ 1995F	090	6,802	7,114	9,623	0,022		2,480	2,146	8,822	20,841	5,967	37,071
Пюре из гороха	23 СБ 1995F	100	7,201	9,414	11,784	0,027		2,820	2,954	10,877	25,517	6,748	27,956
Пюре из гороха	270 СБ 1995F	150	15,131	5,924	40,345	0,029		0,021	6,479	63,418	156,869	51,917	4,899
Пюре из гороха	285 СБ 2008F	180	0,130	0,908	48,015	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879
Пюре из гороха	285 СБ 2008F	180	0,130	0,908	48,015	0,755		5,760		6,192	3,168	1,728	0,151
Хлеб пшеничный	289 СБ 2008F	180	6,130	0,130	22,075	0,005		5,760		6,192	3,168	1,728	0,151
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27822-88	020	1,920	0,180	9,940	0,002		5,760	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27822-88	030	2,280	0,270	14,910	0,003		5,760	0,500	6,000	19,500	4,300	0,270
Хлеб ржаной	ГОСТ 26593-2015	020	1,102	0,200	6,416	0,016		5,760	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
Хлеб ржаной	ГОСТ 26593-2015	030	1,653	0,300	9,624	0,024		5,760	0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>Обед</b>													
<b>Завтрак</b>													
<b>Суп</b>													
Суп	1-й класс	500	16,55	18,64	72,60	0,13		0,50	1,04	12,44	137,08	25,56	2,33
Суп	5-11 классы	560	18,678	19,542	84,441	0,083		0,500	1,350	125,773	151,616	34,312	2,637
Суп	1-2 классы	720	27,514	23,763	106,713	0,050		37,120	11,698	101,722	286,407	119,652	44,209
Суп	5-11 классы	870	32,181	31,593	133,516	0,032		34,580	14,505	157,222	365,406	167,016	37,073

1. документ с 01 листа



Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецепта / № п/п	Порционная стоимость (р)		Эн. ценность (ккал)	Витаминизация (мг)				Минеральные вещества (мг)		
		Белок	Жиры		С	А	Е	Кальций	Селен	Железо	
											Э1
<b>1-я неделя</b>											
Орбитал (орбитал)	502 СБ 1959Г	0,140	0,360	7,000	0,000	0,000	1,400	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал)	502 СБ 1959Г	0,210	0,540	10,500	0,000	0,000	2,100	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал) - салат	423 СБ 1959Г	0,604	0,974	13,400	0,000	0,000	1,500	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал)	423 СБ 1959Г	11,340	13,536	11,434	0,000	0,000	1,000	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал) салатная	453 СБ 1959Г	7,715	5,364	20,303	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал)	453 СБ 1959Г	8,715	6,400	30,501	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал) салат	702 СБ 1959Г	0,060	0,060	17,760	0,004	0,004	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал)	702 СБ 1959Г	0,080	0,080	17,760	0,004	0,004	0,720	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал) салат	ГОСТ 27844-88	0,180	0,180	45,200	0,022	0,022	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал)	ГОСТ 27844-88	1,900	0,200	56,500	0,029	0,029	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал)	ГОСТ 26983-2015	1,102	0,200	36,000	0,015	0,015	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
Орбитал (орбитал)	ГОСТ 26983-2015	1,378	0,250	47,500	0,020	0,020	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
<b>2-я неделя</b>											
<b>Обед</b>											
Орбитал (орбитал)	60 СБ 1959Г	1,107	6,153	5,485	0,035	0,035	5,630	2,695	1,430	29,266	12,198
Орбитал (орбитал)	60 СБ 1959Г	1,945	8,321	9,142	0,060	0,060	9,200	4,494	23,950	43,780	20,330
Орбитал (орбитал)	72 СБ 2008Г	3,970	2,840	16,232	0,066	0,066	26,510	1,774	37,540	43,204	18,240
Орбитал (орбитал)	72 СБ 2008Г	250	4,400	3,363	0,082	0,082	33,125	2,214	44,875	52,495	22,950
Орбитал (орбитал)	202 СБ 2008Г	10,802	16,114	13,643	0,032	0,032	2,450	1,205	9,822	20,541	5,957
Орбитал (орбитал)	202 СБ 2008Г	13,301	12,414	15,784	0,027	0,027	2,820	1,295	19,677	25,617	6,746
Орбитал (орбитал)	459 СБ 1959Г	5,365	4,205	37,747	0,027	0,027	263,750	1,193	10,427	45,399	8,206
Орбитал (орбитал)	459 СБ 1959Г	6,437	5,117	46,011	0,105	0,105	244,528	1,431	12,512	54,425	9,967
Орбитал (орбитал)	629 СБ 1959Г	0,243	0,046	13,761	0,003	0,003	2,601	0,280	3,111	1,540	0,840
Орбитал (орбитал)	629 СБ 1959Г	1,520	0,180	6,440	0,022	0,022	2,601	0,280	3,111	1,540	0,840
Орбитал (орбитал)	ГОСТ 27844-88	2,290	0,210	14,170	0,052	0,052	0,000	0,400	3,000	10,500	4,200
Орбитал (орбитал)	ГОСТ 27844-88	1,102	0,200	6,415	0,015	0,015	0,000	0,280	4,200	17,400	3,800
Орбитал (орбитал)	ГОСТ 26983-2015	1,653	0,300	6,000	0,024	0,024	0,000	0,400	3,000	10,500	4,200
<b>Завтрак</b>											
Орбитал (орбитал)	1-4 классы	16,502	16,754	66,255	0,551	0,551	3,250	0,030	0,030	10,315	15,316
Орбитал (орбитал)	5-11 классы	16,523	16,756	66,256	0,551	0,551	3,250	0,030	0,030	10,315	15,316
Орбитал (орбитал)	1-4 классы	24,169	33,838	102,924	0,251	0,251	37,251	0,030	0,030	167,412	52,141
Орбитал (орбитал)	5-11 классы	10,256	16,634	126,522	0,322	0,322	47,546	0,033	0,033	102,418	70,332
Итого:											

Составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.3.1.2266-08

Циклическое меню

Материальное блюдо	№ рецептуры	Вес блюда		Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витаминизация			Минеральные вещества (г/г)		
		Блюда	Меню	Углеводы	Белки		Жиры	В1	С	З	Кальций	Среднее
<b>Завтрак</b>												
<b>Блюда</b>												
1-4 классы	34.05.1995г	340	1.130	0.650	6.440							
5-11 классы	34.05.1995г	500	1.400	0.850	8.050							
1-4 классы	29.03.2015г	340	13.440	2.110	21.451	26.500	0.003	0.003	0.003	2.500	10.000	0.460
5-11 классы	29.03.2015г	500	19.200	3.030	30.201	38.000	0.004	0.004	0.004	3.000	10.000	0.500
1-4 классы	528.05.1995г	300	0.960	15.010	57.267					0.346		
5-11 классы	528.05.1995г	410	0.260	15.010	57.267					0.346		
1-4 классы	ГОСТ 27844-85	070	1.520	9.040	45.200	0.001				0.280	4.000	13.000
5-11 классы	ГОСТ 27844-85	080	2.280	14.910	67.600	0.003				0.500	6.000	19.500
1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	050	1.100	5.415	38.000	0.016				0.280	4.200	17.400
5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	080	1.650	9.624	57.000	0.024				0.500	6.300	26.100
<b>Обед</b>												
<b>Блюда</b>												
1-4 классы	11.05.2008г	080	0.510	6.031	8.978	0.024				2.751	18.702	21.210
5-11 классы	11.05.2008г	100	0.850	7.750	14.454	0.040				4.584	31.170	35.350
1-4 классы	110.05.1995г	210	3.830	5.522	11.708	0.048				1.815	37.900	45.972
5-11 классы	110.05.1995г	280	4.210	6.500	14.562	0.050				2.270	45.125	55.915
1-4 классы	423.05.1995г	90	10.840	10.030	9.974	0.050				1.308	5.752	12.492
5-11 классы	423.05.1995г	100	12.865	13.555	12.404	0.075				1.600	6.792	14.292
1-4 классы	472.05.1995г	150	3.260	4.457	25.370	0.161				0.144	41.310	95.910
5-11 классы	472.05.1995г	180	3.915	5.395	31.644	0.193				0.172	49.572	115.082
1-4 классы	283.05.2008г	180	0.878	32.139	126.104	0.005				39.740	21.137	19.470
5-11 классы	283.05.2008г	180	0.878	32.139	126.104	0.005				39.740	21.137	19.470
1-4 классы	ГОСТ 27844-85	090	1.520	9.040	45.200	0.002				0.280	4.000	13.000
5-11 классы	ГОСТ 27844-85	090	2.280	14.910	67.600	0.003				0.500	6.000	19.500
1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	070	1.100	5.415	38.000	0.016				0.280	4.200	17.400
5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	090	1.650	9.624	57.000	0.024				0.500	6.300	26.100
<b>Ужин</b>												
<b>Блюда</b>												
1-4 классы	1-4 классы	520	17.708	14.631	53.337	0.177				28.500	820.689	112.314
5-11 классы	5-11 классы	550	22.415	17.450	70.125	0.182				38.000	81.026	151.954
1-4 классы	1-4 классы	730	21.551	28.220	85.225	0.256				46.868	142.544	230.121
5-11 классы	5-11 классы	860	26.462	33.070	125.747	0.280				57.234	175.446	275.908
<b>Итого:</b>												
Блюда												
Сред.												

1 документ с 01.04.13

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Беск. Энерг.	Пищевая ценность (г)			Жиры	Б-ч. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Углеводы	Вит. В1			С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Четверг</b>	<b>2-я неделя</b>															
Омлет из овощей	1-4 классы	24 С6 1997г	340	1130	0,630	5,440						10,300	8,000		0,480	
	5-11 классы	24 С6 1997г	340	1130	0,630	5,440						10,000	8,000		0,480	
Клуб из картофеля	1-4 классы	193 С6 2008г	200	12,070	15,210	40,520	360,070	0,100	2,900		2,840	33,230	58,120	21,130	3,100	
	5-11 классы	193 С6 2008г	200	12,070	17,930	54,030	430,530	0,120	3,000		3,650	41,940	60,770	27,620	3,440	
Чаша с овощами	1-4 классы	628 С6 1998г	200	0,100	0,051	15,010	57,297		0,001			0,340			0,053	
	5-11 классы	628 С6 1998г	200	0,200	0,051	15,010	57,297		0,001			0,340			0,053	
Клуб овощной	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	330	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	5,000	19,500	4,200	0,270		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	330	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	5,000	19,500	4,200	0,270		
Клуб рисовый	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	330	1,950	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	5,300	26,100	5,700	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	330	1,950	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	5,300	26,100	5,700	0,600		
<b>Четверг</b>	<b>2-я неделя</b>															
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов	1-4 классы	62 С6 1997г	300	0,920	3,003	5,968	53,064	0,032	23,650		1,298	24,678	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 С6 1997г	300	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,090		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6 1998г	200	4,740	4,302	18,572	127,560	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,560	
	5-11 классы	138 С6 1998г	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,020		4,019	32,275	83,875	35,250	1,945	
Потлодь из мясных отходов	1-4 классы	162 С6 2008г	90	9,080	5,499	9,271	95,702	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195	
	5-11 классы	162 С6 2008г	100	10,384	7,516	12,206	129,098	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422	
Картофель в отваренном виде	1-4 классы	251 С6 1997г	180	3,670	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622	
	5-11 классы	251 С6 1997г	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,945	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6 2008г	180	0,600		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	5-11 классы	293 С6 2008г	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Клуб овощной	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	330	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	330	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	5,000	19,500	4,200	0,270		
Клуб рисовый	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	330	1,100	0,300	6,416	39,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	330	1,950	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	5,300	26,100	5,700	0,600		
<b>Итого:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	500	19,824	16,834	80,692	560,680	0,163	3,650	0,000	3,849	65,881	121,723	31,037	4,604	
		5-11 классы	500	23,245	18,665	94,058	622,043	0,183	3,650	0,000	4,650	84,597	144,571	37,628	4,850	
	<b>Обед</b>	1-4 классы	720	21,955	24,602	106,447	854,659	0,662	74,320	0,020	11,677	111,664	272,382	129,684	32,602	
		5-11 классы	870	27,110	32,172	133,230	987,260	0,717	100,270	0,030	15,317	148,702	346,581	165,169	34,365	

1. добавлено с 23 марта

Целидневное меню

Материально-блюд		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Питница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Мед. салат из свеклы (парированн.)	1-4 классы	31 СБ 1997г	320	6,460	1,830	1,720	24,490	0,084	1,400				8,100	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 СБ 1997г	850	9,600	2,700	2,580	39,000	0,090	2,100				12,300	20,100	10,000	2,100
Творог с яблоками и корицей с соусом	1-4 классы	620 СБ 1997г	690	11,840	8,860	2,097	169,900	0,100	0,100	0,003	1,305		2,754	5,190	2,472	36,034
	5-11 классы	620 СБ 1997г	100	12,080	9,180	5,394	207,900	0,104	0,700	0,002	1,798		2,973	3,694	1,654	27,000
Макаронная изделия отварные	1-4 классы	460 СБ 1999г	150	5,350	4,260	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193		10,427	45,399	6,306	0,622
	5-11 классы	460 СБ 1999г	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,100		0,026	1,431		12,912	54,426	9,967	0,746
Пюре из картофеля	1-4 классы	280 СБ 2000г	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480				630,630	54,020	38,850	0,000
	5-11 классы	280 СБ 2000г	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480				630,630	54,020	38,850	0,000
Клуб. лимонный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	320	1,520	0,180	9,840	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	320	1,900	0,220	12,420	59,600	0,026			0,420		5,000	16,200	3,500	0,220
Клуб. вишневый	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	320	1,102	0,200	5,416	38,000	0,016			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	320	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420		5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Питница</b>		<b>3-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат Селедка	1-4 классы	111 СБ 2008г	680	1,076	9,148	4,969	104,382	0,059	8,160	0,021	2,794		9,948	39,036	13,884	0,576
	5-11 классы	111 СБ 2008г	100	1,793	15,246	8,261	173,937	0,098	13,000	0,035			16,580	65,060	23,140	0,960
Суп из овощей	1-4 классы	132 СБ 1999г	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,900		1,550		18,880	40,380	17,180	0,690
	5-11 классы	132 СБ 1999г	250	3,893	4,405	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937		23,600	50,475	21,475	0,795
Творог с соусом	1-4 классы	423 СБ 1999г	350	6,602	7,114	9,823	121,904	0,021	2,460		2,146		6,622	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	423 СБ 1999г	100	7,201	9,414	11,784	168,764	0,027	2,820		2,554		10,377	25,617	9,746	27,956
Пюре картофельное	1-4 классы	465 СБ 1999г	180	3,868	5,218	41,803	219,036	0,044		0,027	0,402		14,580	53,720	11,543	0,980
	5-11 классы	465 СБ 1999г	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482		17,496	64,476	13,651	1,183
Пюре лимонное	1-4 классы	629 СБ 1999г	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801				3,111	1,540	0,840	0,060
	5-11 классы	629 СБ 1999г	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801				3,111	1,540	0,840	0,060
Клуб. лимонный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	320	1,520	0,180	9,840	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	320	2,280	0,220	14,910	67,830	0,033			0,500		5,000	19,500	4,200	0,220
Клуб. вишневый	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	320	1,102	0,200	5,416	38,000	0,016			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	320	1,653	0,300	9,624	57,000	0,020			0,500		6,300	26,100	6,700	0,600
<b>Итого:</b>	Завтрак	1-4 классы	500	21,558	16,010	101,763	667,822	0,172	2,840	0,024	3,059		686,261	148,371	63,220	39,600
		5-11 классы	660	26,134	17,480	116,473	765,098	0,200	4,500	0,027	4,065		672,825	170,440	65,421	41,260
	Обед	1-4 классы	727	18,125	26,431	57,002	666,640	0,259	21,221	0,048	7,462		63,641	186,727	66,004	36,939
		5-11 классы	877	21,704	36,943	121,636	869,393	0,329	24,471	0,067	6,673		86,764	262,766	78,662	51,884

Составлено с 01 марта



В данном документе прошито,  
пронумеровано и скреплено печатью



*О. В. Дудина*  
Директор \_\_\_\_\_ ЛИСТОВ

О. В. Дудина

