

ОБСУЖДЕНО, ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБОУ ООШ пос.Сборный
протокол № 1
от « 29 » августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ пос. Сборный
О.В. Дудина
приказ № 286 от 29 августа 2025 г



**Режим дня на холодный период в разновозрастной средней группе
на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00.	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00-8.06	Утренняя гимнастика
8.06-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 9.30-9.50	Организация образовательной деятельности
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)
12.00-13.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
13.00- 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина)
16.00-17.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах (культурные практики), 1 раз в неделю развлечение
17.00 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой