

ОБСУЖДЕНО, ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБОУ ООШ пос.Сборный
протокол № 1
от « 29 » августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ пос. Сборный
О.В. Дудина
приказ № 286 от 29 августа 2025 г



**Режим дня на холодный период в младшей группе
на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты	
7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	
8.00-8.10.	Утренняя гимнастика	
8.10 -8.20	Совместная и самостоятельная деятельность детей	
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.55-9.20	Организация образовательной деятельности	
	С 1,5 до 3 лет 8.55-9.05, 16.20-16.30	С 3 до 4 лет 9.10-9.20, 16.35-16.45
10.00-10.20	Второй завтрак	
10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, физическое воспитание)	
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	
15.10-16.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Совместная деятельность воспитателя с детьми.	
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина)	
16.20-17.00	Организация образовательной деятельности, игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах, 1 раз в неделю развлечение	
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	