

Утверждаю
Директор школы _____ Дудина О.В.

5 день 28.11.25

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Каша кукурузная молочная со слив.	180	3,300	4,500	16,800	143,700
2.Чай с сахаром	180	0,045	0,015	6,990	28,005
3.Бутерброд с повидлом	40	1,824	2,860	21,004	117,092
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
итого завтрак					
Обед:					
2. Кабачковая икра	40	0,760	3,560	3,080	47,600
2.Борщ с мясом	150	1,100	2,900	7,650	61,500
3. Палочки "Сытные". П.ф	62	8,911	12,754	7,266	179,669
4.Картофельное Пюре	120	2,660	2,840	15,000	96,210
5.Компот из лимона+С витам	150	0,330	0,075	25,500	103,950
6. Хлеб ржаной	20	2,050	0,800	12,480	47,270
7. Хлеб пшеничный	40	2,050	0,800	12,480	47,270
итого обед					
Уплотненный полдник:					
1. Булочка "Домашняя"	60	4,740	4,870	32,700	193,200
2. Компот из суш плодов	150	0,330	0,015	20,820	84,750
3.Каша пшениная молочная с маслом сл	150	4,500	4,500	24,400	155,000
4.Фрукты	100	0,900	0,200	9,500	40,000
итого полдник					
Всего		34,000	40,689	225,770	1488,000

Стоимость дня 139-