

Утверждаю

Директор школы Дудина О.В.

6 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Каша пшеничная мол. Масл сах	150	6,144	0,880	33,216	165,440
2.Чай с сахаром	180	0,045	0,015	6,990	28,005
4.Бутерброд с маслом	30	1,830	5,660	10,960	102,000
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
итого завтрак					
Обед:					
1.Свекла отварная порц.	30	0,213	1,035	1,254	13,920
2.Суп картофельный с мясом	150	1,410	1,695	9,975	60,750
2Гренки	10	3,900	2,011	25,189	134,390
3.Биточки из минтая п.ф.	62	8,022	2,820	5,988	81,000
4.Рагу из овощей	120	1,200	6,910	713,330	95,240
5.Компот из лимона+С витам	150	0,330	0,075	25,500	103,950
6. Хлеб ржаной	20	1,050	0,400	6,240	23,130
7. Хлеб пшеничный	40	2,960	4,000	10,250	170,400
итого обед					
Уплотненный полдник:					
1. Булочка "Московская"	60	4,248	7,884	33,440	222,000
2. Суп молочный с крупой (рис)	150	3,615	3,810	12,630	99,300
2. Компот из суш плодов	150	0,330	0,015	20,820	84,750
4 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Итого полдник					
Всего		36,697	37,410	935,382	1467,275

Стоимость дня 1392