

Утверждаю:

Директор школы _____ О.В.Дудина

6 день

Наименование блюд	выход в гр >3х лет и <3л	белки	жиры	углеводы	ккалор
Завтрак:					
1.Каша пшеничная мол.с масол сахар	180	6,912	0,990	37,360	186,120
2.Чай с сахаром	200	0,054	0,018	8,388	33,606
3.Бутерброд с маслом	45	2,750	8,490	16,440	153,000
2 Завтрак:					
Сок фруктовый	100	0,500	0,000	10,100	43,000
Обед:					
1.Свекла порционно	40	0,284	1,380	1,672	18,560
2.Суп картофельный с мясом	200	6,230	2,800	39,900	209,000
2. С гренками	10	6,230	2,800	39,900	209,000
3.Биточки из минтая п.ф	62	10,696	3,760	7,984	108,000
4.Рагу из овощей	150	1,800	10,400	10,690	142,900
5.Компот из лимона+С витам	200	0,440	0,100	34,000	138,600
6. Хлеб ржаной	30	2,810	0,440	23,520	111,560
7. Хлеб пшеничный	40	2,960	4,000	10,250	170,400
Уплотненный полдник:					
1. Булочка "Московская"	70	4,956	9,189	39,018	259,000
2. Суп молочный с крупой (рис)	200	4,338	4,572	15,156	119,160
3. Компот из сухофруктов	200	0,440	0,020	27,760	113,000
4 Фрукты свежие	100	0,900	0,200	9,500	40,000
Всего		52,300	49,159	331,638	1895,000

Стоимость дня

1392